

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

ΟΜΙΛΟΣ *ΚΑΡΑΤΕ* ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΥΠΡΟΥ

ΠΡΟΣΟΧΗ: ΦΟΙΤΗΤΕΣ, ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ, ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟ.

ΜΕ 20-ΧΡΟΝΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΣΤΗΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ,
Ο ΟΜΙΛΟΣ ΔΕΧΕΤΑΙ ΚΑΙΝΟΥΡΓΙΑ ΜΕΛΗ.
ΔΙΔΑΣΚΕΤΑΙ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΚΑΡΑΤΕ ΩΣ ΑΜΥΝΤΙΚΗ ΤΕΧΝΗ ΑΠΟ ΕΜΠΕΙΡΟΥΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΕΣ ΓΙΑ
ΚΑΛΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ, ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ, ΑΥΤΟΠΕΙΘΑΡΧΙΑ, ΗΡΕΜΙΑ,
ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΕΞΑΣΚΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΑΥΤΟΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ.

ΑΡΧΑΡΙΟΙ ΕΥΠΡΟΣΔΕΚΤΟΙ ΟΛΟΧΡΟΝΑ
ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ: ΤΡΙΤΗ 3-4.30μμ & ΠΕΜΠΤΗ 6-7.30μμ.

Οι προπονήσεις αρχίζουν Πέμπτη 3 Οκτώβρη

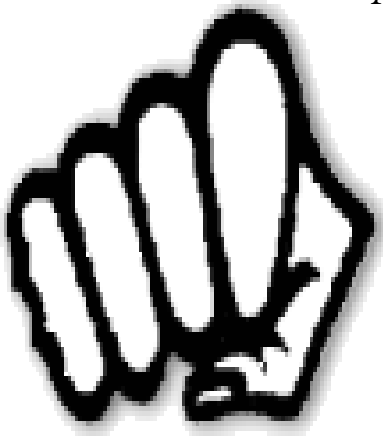
ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΑΡΑΤΕ ΣΤΟ ΑΘΛΗΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ, ΠΑΝΕΜΙΣΤΗΜΙΟΥΠΟΛΗ
ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ

Sensei Ανδρέας Καπαρδής
(Black Belt 5th Dan)

Τμήμα Νομικής

Tel: 22-892920

Emai: kapardis@ucy.ac.cy



ΘΕΛΕΙΣ

- ΝΑ ΞΕΡΕΙΣ ΑΥΤΟΑΜΥΝΑ;
- ΝΑΧΕΙΣ ΑΥΤΟΠΕΠΟΙΟΘΗΣΗ;
- ΝΑ ΧΑΣΕΙΣ ΒΑΡΟΣ;
- ΝΑΣΑΙ ΗΡΕΜΟΣ/Η ;
- ΝΑΧΕΙΣ ΑΥΤΟΠΕΙΘΑΡΧΙΑ;