



# Πανεπιστήμιο Κύπρου

## Αθλητικό Κέντρο

### ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

#### Επικοινωνία:

Αθλητικό Κέντρο  
Λεωφόρος Πανεπιστημίου 1,  
Αγλαντζιά, Τ.Θ: 20537,  
Τ.Κ:1678, ΛΕΥΚΩΣΙΑ  
ηλ. διεύθυνση: [sports@ucy.ac.cy](mailto:sports@ucy.ac.cy)  
ιστοσελίδα: [www.ucy.ac.cy/athletics](http://www.ucy.ac.cy/athletics)

Λευκωσία, 2 Μαΐου 2019

### Σχολή Καταδύσεων «Scuba Diving»

Αγαπητοί φοιτητές,

Η ομάδα καταδύσεων, Scuba Diving, του Αθλητικού Κέντρου προγραμματίζει σχολή καταδύσεων τον Μάιο-Ιούλιο του 2019.

Στόχος είναι οι φοιτητές να αποκτήσουν το πρώτο δίπλωμα καταδύσεων για να στελεχώσουν την ομάδα καταδύσεων του Πανεπιστημίου Κύπρου ο οποίος θα πραγματοποιεί τακτικές εξορμήσεις για ψυχαγωγία ή προσφορά στο κοινωνικό σύνολο. Το κόστος για το πρώτο δίπλωμα (NAUI Scuba Diver) είναι 190 ευρώ για τους φοιτητές και 220 ευρώ για τους αποφοίτους και προσωπικό του Π.Κ. Για το Advanced Scuba Diver είναι 180 ευρώ για τους φοιτητές και 210 ευρώ για τους αποφοίτους και προσωπικό του Π.Κ. Τα μαθήματα θα ξεκινήσουν μετά το τέλος της εξεταστικής.



Για δηλώσεις συμμετοχής παρακαλώ όπως συμπληρώσετε το **έντυπο** που έχει αναρτηθεί στο διαδίκτυο μέχρι τις 24 Μαΐου 2019 (<https://goo.gl/forms/WUzb2M9um91jA5wC3>). Ο αρμόδιος εκπαιδευτής θα επικοινωνήσει μαζί σας. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο email: [mylonas.yiannos@gmail.com](mailto:mylonas.yiannos@gmail.com).

Όνοματεπώνυμο: \_\_\_\_\_ Η/νία Γέννησης: \_\_\_\_\_ Ηλικία: \_\_\_\_\_

Πόλη: \_\_\_\_\_ Κινητό Τηλ. : \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Φύλο: Άρρεν  Θήλυ

Αγγλικά: Καθόλου  Μετρία  Πολύ Καλά

Φοιτητής/Φοιτήτρια:  Έτος: 1  2  3  4  5  6  Μεταπτυχιακός/Διδακτορικός Φ.:

Τμήμα: \_\_\_\_\_

Διοικητικό Προσωπικό:  Ακαδημαϊκό Προσωπικό:

Κατέχετε δίπλωμα καταδύσεων: ΝΑΙ/ΟΧΙ

Εάν απαντήσατε ΝΑΙ από ποιο οργανισμό: \_\_\_\_\_

Για την παρακολούθηση των μαθημάτων καταδύσεων θα πρέπει να είστε καλοί κολυμβητές, να κολυμπάτε ασταμάτητα για 200 μέτρα να μπορείτε, να επιπλέετε για 10 λεπτά και να κολυμπάτε κάτω από το νερό με μια αναπνοή 15 μέτρα.

Σας παρακαλούμε όπως συμπληρώσετε το πιο κάτω ιατρικό ερωτηματολόγιο σημειώνοντας με Ν για το ναι και Ο για το όχι. Σε περίπτωση που έχετε μία ή περισσότερες θετικές απαντήσεις δεν σημαίνει ότι δεν μπορείτε να παρακολουθήσετε τα μαθήματα καταδύσεων αλλά ότι πρέπει να πάρετε την συμβουλή του παθολόγου σας πριν από την συμμετοχή σας. (Ο πιο κάτω πίνακας περιέχει μέρος του Ιατρικού Ερωτηματολογίου)



Ιατρικό Ερωτηματολόγιο			
N/O			N/O
—	Άσθμα, ή συριγμώδη ήχο στην αναπνοή, ή συριγμώδη ήχο ενώ αθλείστε;	—	Υψηλή πίεση ή ακολουθείτε φαρμακευτική αγωγή για τον έλεγχο της πίεσης του αίματος;
—	Συχνές ή σοβαρές κρίσεις υψηλού πυρετού ή αλλεργίας;	—	Καρδιακές παθήσεις;
—	Οποιαδήποτε μορφή πάθησης στους πνεύμονες;	—	Καρδιακή προσβολή;
—	Άλλες παθήσεις ή εγχείριση στο θώρακα;	—	Στηθάγχη, εγχείριση καρδιάς ή εγχείριση αρτηρίας;
—	Προβλήματα συμπεριφοράς ή ψυχικά ή ψυχολογικά προβλήματα (κρίσεις πανικού, φόβος σε κλειστούς ή ανοικτούς χώρους);	—	Επιληψία, κρίσεις, σπασμούς ή ακολουθείτε φαρμακευτικές αγωγές για την πρόληψή τους;
—	Εγχείριση ιγμορείου;	—	Κολοστομία ή ειλεοστομία;
—	Υποτροπιάζουσες περίπλοκες κεφαλαλγίες ή ακολουθείτε φαρμακευτικές αγωγές για την πρόληψή τους;	—	Πάθηση ή εγχείριση στα αυτιά, απώλεια ακοής ή προβλήματα ευστάθειας;
—	Μπλάκαουτς ή λιποθυμίες (ολική/μερική απώλεια αισθήσεων);	—	Υποτροπιάζοντα προβλήματα στα αυτιά;
—	Υποφέρετε από συχνή ή σοβαρή νόσο των ταξιδιωτών (ναυτία, αίσθημα κακουχίας από ασυνήθιστη κίνηση με αυτοκίνητο κ.λπ.);	—	Χρήση ναρκωτικών για ψυχαγωγικούς σκοπούς ή για θεραπευτική αγωγή ή αλκοολισμό κατά την τελευταία πενταετία;
—	Δυσεντερία ή αφυδάτωση που απαιτεί ιατρική παρέμβαση;	—	Κήλη;
—	Οποιοδήποτε καταδυτικό ατύχημα ή νόσο της αποσυμπίεσης;	—	Αιμορραγία ή άλλες διαταραχές στο αίμα;
—	Επαναλαμβανόμενα προβλήματα στην πλάτη;	—	Είστε πάνω από 40 ετών
—	Εγχείριση στην πλάτη ή στη σπονδυλική στήλη;	—	Μπορεί να είστε έγκυος, ή σκοπεύετε να μείνετε έγκυος;
—	Προβλήματα πλάτης, βραχίονα ή ποδιών μετά από εγχείριση, τραυματισμό ή κάταγμα;	—	Έλκη ή εγχείριση έλκους;