

Μπορείτε επίσης να απευθυνθείτε στις οργανώσεις που αναπτύσσουν δράση σε θέματα αναπηρίας, όπως είναι οι εξής:

▲ **Κυπριακή Συνομοσπονδία Οργανώσεων Αναπήρων (ΚΥ.Σ.Ο.Α.)**

Τ.Θ.: 23513, 1684 Λευκωσία  
Τηλ: 22 318465  
Τηλεομ.: 22 318463  
Ηλ. Tax.: ccod-kysoa@cytanet.com.cy

▲ **Οργάνωση Παραπληγικών Κύπρου (ΟΠΑΚ)**

Τ.Θ.: 28410, 2094 Λευκωσία  
Τηλ: 22 496494  
Τηλεομ.: 22 423540  
Ηλ. Tax.: opak@cytanet.com.cy

▲ **Επιτροπή Προστασίας Νοητικά Καθυστερημένων Ατόμων**

Τ.Θ.: 23292, 1680 Λευκωσία  
Τηλ: 22 871333  
Τηλεομ.: 22 429544  
Ηλ. Tax.: cpmental@cytanet.com.cy

▲ **Παγκύπρια Οργάνωση Αποκατάστασης Αναπήρων (ΠΟΑΑ)**

Τ.Θ.: 28627, 2081 Λευκωσία  
Τηλ: 22 426301  
Τηλεομ.: 22 313250  
Ηλ. Tax.: organofdisabled@cytanet.com.cy

▲ **Παγκύπρια Οργάνωση Τυφλών (ΠΟΤ)**

Τ.Θ.: 23511, 1684 Λευκωσία  
Τηλ: 22 813382/383/386  
Τηλεομ.: 22 495395  
Ηλ. Tax.: pot@logos.cy.net

▲ **Ομοσπονδία Κωφών Κύπρου (ΟΚΚ)**

Τ.Θ.: 221725, 1512 Λευκωσία  
Τηλ: 22 464196 / 22 305423  
Τηλεομ.: 22 464197  
Ηλ. Tax.: cyprusdeaf@cytanet.com.cy

▲ **Παγκύπριος Σύνδεσμος Πολλαπλής Σκλήρυνσης (ΠΣΠΣ)**

Τ.Θ.: 26749, 1647 Λευκωσία  
Τηλ: 22 590949  
Τηλεομ.: 22 590979  
Ηλ. Tax.: multipsy@cytanet.com.cy

▲ **Σύνδεσμος Μυοπαθών Κύπρου (ΣΜΚ)**

Τ.Θ.: 23462, 1683 Λευκωσία  
Τηλ: 22 392610  
Τηλεομ.: 22 392719  
Ηλ. Tax.: mda@cing.ac.cy

▲ **Παγκύπριος Σύνδεσμος Γονέων Καθυστερημένων Ατόμων (ΠΑΣΥΓΟΚΑ)**

Τ.Θ.: 23359, 1682 Λευκωσία  
Τηλ: 22 311685  
Τηλεομ.: 22 513418  
Ηλ. Tax.: pasygoka@cytanet.com.cy

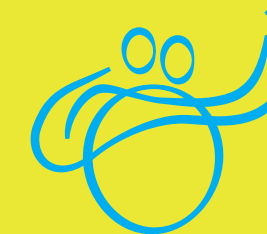
▲ **Οργάνωση Μαθητών και Αποφοίτων ΚΕΑΑ (ΟΜΑΚΕΑΑ)**

Τ.Θ. 23526, 1684 Λευκωσία  
Τηλ: 22 313205  
Ηλ. Tax.: omakeaa@cytanet.com.cy

▲ **Αντιρευματικός Σύνδεσμος Κύπρου (ΑΣΚ)**

Τ.Θ. 24966, 1306 Λευκωσία  
Τηλ: 22 428285  
Τηλεομ.: 22 428288  
Ηλ. Tax.: cyplar@cytanet.com.cy

## Άτομο με αναπηρία;



Ανεξάρτητη Αρχή Προώθησης Δικαιωμάτων αμεα - 2012  
Independent Authority for the Promotion of the rights of pwd - 2012

ελευθερία από εκμετάλλευση, βία, κακοποίηση, βασανιστήρια  
προστασία & ασφάλεια σε καταστάσεις κινδύνου  
συμμετοχή στην πολιτιστική ζωή, ψυχαγωγία, αθλητισμό  
ισότιμη συμμετοχή & ενσωμάτωση στην κοινωνία  
ανεξάρτητη διαβίωση  
επίσημη προσαρμογή & ενσωμάτωση στην κοινωνία  
πρόσβαση στη δικαιοσύνη, στήριξη ικανότητας προς δικαιοπραξία  
αξιοπρέπεια & ισότητα ευκαιριών  
ιδιωτική ζωή, κατοικία, οικογένεια  
επαρκές βιοτικό επίπεδο και κοινωνική προστασία  
ελευθερία της έκφρασης  
συμμετοχή στην πολιτική και δημόσια ζωή  
προσβασιμότητα - καθολικός σχεδιασμός  
πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας, φροντίδας & αποκατάστασης

# τα Δικαιώματά σου αφορούν όλους

## Διεκδίκησέ τα!

Η Σύμβαση του ΟΗΕ για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες κυρώθηκε από την Κυπριακή Δημοκρατία, με τον περί της Σύμβασης για τα Δικαιώματα των Ατόμων με Αναπηρίες και περί Συναφών Θεμάτων (Κυρωτικό) Νόμο 8 (III) του 2011 που δημοσιεύτηκε στην Επίσημη Εφημερίδα της Δημοκρατίας στις 4 Μαρτίου 2011. Στην Κύπρο, η Σύμβαση και το Προαιρετικό της Πρωτόκολλο τέθηκαν σε ισχύ από τις 27 Ιουλίου 2011.

## Άτομα με αναπηρίες (Αμεα) σύμφωνα με τη Σύμβαση είναι:

Τα άτομα που έχουν μακροχρόνιες σωματικές, πνευματικές, διανοητικές ή αισθητηριακές διαταραχές, οι οποίες, κατά την αλληλεπίδραση τους με διάφορα εμπόδια, δυνατόν να εμποδίσουν την πλήρη και αποτελεσματική συμμετοχή τους στην κοινωνία σε ίση βάση με άλλους.

### Μάθε για τη Σύμβαση ότι:

- Είναι το πιο ολοκληρωμένο και το νομικά ισχυρότερο δεσμευτικό κείμενο που καταρτίστηκε στην ιστορία των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρίες
- Δεν επιχειρεί να δημιουργήσει νέα δικαιώματα αλλά να διασφαλίσει την πλήρη και ισότιμη πρόσβασή σου στο σύνολο των κατοχυρωμένων δικαιωμάτων του ανθρώπου
- Απαγορεύει της διακρίσεις σε βάρος σου από το κράτος, τις επιχειρήσεις και τους πολίτες. Οι διακρίσεις μπορεί να είναι άμεσες ή έμμεσες. Για την αποφυγή των έμμεσων διακρίσεων, μπορεί να χρειάζεται να ληφθούν «εύλογες προσαρμογές» (π.χ. εγκατάσταση ραμπών και υποστηρικτικών τεχνολογιών)
- Αναφέρει τα μέτρα που πρέπει να λαμβάνουν τα κράτη για την προστασία και την προαγωγή των δικαιωμάτων σου. Καλεί επίσης τις κυβερνήσεις να θεσπίσουν νόμους που προάγουν την ισότητα και καταργούν κάθε διάκριση σε βάρος σου
- Βασίζεται στις αρχές του σεβασμού για έμφυτη αξιοπρέπεια, ατομική αυτονομία, ατομικές επιλογές και ανεξάρτητη διαβίωση, καθώς και της πλήρους συμμετοχής και ενσωμάτωσης των ατόμων με αναπηρίες στην κοινωνία
- Δίνει έμφαση στα δικαιώματα των παιδιών και της γυναίκας

### Τι είναι η Ανεξάρτητη Αρχή Προώθησης Δικαιωμάτων Αμεα:

Βάσει του άρθρου 33 (2) της Σύμβασης, τα κράτη μέλη ορίζουν ή συστήνουν έναν ή περισσότερους ανεξάρτητους μηχανισμούς για προαγωγή, προστασία και παρακολούθηση της εφαρμογής της Σύμβασης. Σε αυτό το πλαίσιο το Υπουργικό Συμβούλιο ανέθεσε στον Επίτροπο Διοικήσεως και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων το ρόλο του ανεξάρτητου μηχανισμού. Έκτοτε, λειτουργεί στο Γραφείο η Ανεξάρτητη Αρχή Προώθησης Δικαιωμάτων Αμεα. Με την ίδια Απόφαση, το Υπουργικό Συμβούλιο όρισε αντίστοιχα άλλους δύο εποπτικούς μηχανισμούς, με βάση το άρθρο 33 (1) της Σύμβασης: το Κεντρικό Σημείο Επαφής (Τμήμα Κοινωνικής Ενσωμάτωσης Ατόμων με Αναπηρίες) και το Συντονιστικό Μηχανισμό (Παγκύπριο Συμβούλιο για τα Άτομα με Αναπηρίες) για την εφαρμογή της Σύμβασης. Η Ανεξάρτητη Αρχή Προώθησης Δικαιωμάτων Αμεα συνιστά το μοναδικό, από τους τρεις Μηχανισμούς, που κατεχόν φέρει την ιδιότητα της ανεξάρτητης περιφρούρησης των δικαιωμάτων των Αμεα.

### Ποια η δράση της Ανεξάρτητης Αρχής;

- Διερευνά ατομικά/ομαδικά παράπονα ή εξετάζει αυτεπάγγελτα, περιπτώσεις άισης μεταχείρισης και παραβίασης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Στη συνέχεια και όπου αρμόζει, προβαίνει σε παρεμβάσεις ή υποβάλλει εκθέσεις προς τους δημόσιους και ιδιωτικούς φορείς με συστάσεις για την εφαρμογή της Σύμβασης. Διαβουλεύεται με τα εμπλεκόμενα μέρη και δύναται να επιβάλλει ποινές βάσει της νομοθεσίας.
- Διεξάγει έρευνες και συλλέγει στοιχεία με σκοπό την παρακολούθηση της Σύμβασης
- Μετά από διαβουλεύσεις, σύστησε τη Συμβουλευτική Επιτροπή για την Παρακολούθηση της Σύμβασης, στην οποία συμμετέχουν οι οργανώσεις των ατόμων με αναπηρίες, μέσω της ΚΥ.Σ.Ο.Α..

▶ Συνεργάζεται με το Συντονιστικό Μηχανισμό και το Κεντρικό Σημείο Επαφής για την παρακολούθηση της εφαρμογής του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την υλοποίηση της Σύμβασης.

▶ Διαφωτίζει, ευαισθητοποιεί και προωθεί την προστασία και πραγμάτωση των δικαιωμάτων των ατόμων με αναπηρίες και την εφαρμογή της Σύμβασης σε συνεργασία με το Κεντρικό Σημείο Επαφής.

## Διεκδίκησε τα δικαιώματά σου!

Αν, για παράδειγμα, λόγω αναπηρίας:

- Δεν έχεις ίσες ευκαιρίες στην πρόσβαση, την ανέλιξη ή την εκπαίδευση στην εργασία ή αν ο εργοδότης σου δεν λαμβάνει υπόψη τις ανάγκες σου προσαρμόζοντας το εργασιακό σου περιβάλλον κατάλληλα
- Δεν σου δίνεται η δυνατότητα για αποτελεσματική παρακολούθηση ή συμμετοχή σε εκπαιδευτικά ιδρύματα ή σε προγράμματα επαγγελματικής κατάρτισης
- Δεν έχεις πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας, εξυπηρέτησης του κοινού ( π.χ. τράπεζες, υπεραγορές), στα δικαστήρια ή στις κυβερνητικές υπηρεσίες
- Δεν έχεις πρόσβαση σε κτίρια, κέντρα αναψυχής, γήπεδα, πάρκα και εμπορικά κέντρα ή εάν σε αυτούς τους χώρους δεν αισθάνεσαι ασφαλής
- Δεν σου δίνεται η δυνατότητα συμμετοχής στην κοινότητα, στην πολιτική ζωή του τόπου ή το δικαίωμα σου να εκφράζεις την άποψη σου παραγνωρίζεται
- Λαμβάνονται αποφάσεις που σε αφορούν χωρίς να ζητηθεί η γνώμη σου

### Μάθε επίσης ότι:

Εάν θεωρείς ότι δεν έχεις δικαιωθεί από τα δικαστήρια της χώρας σου ή η δικαστική διαδικασία που σε αφορά παρατείνεται αδικαιολόγητα, μπορείς, με βάση το Πρωτόκολλο στη Σύμβαση να υποβάλεις ατομική ή συλλογική «κοινοποίηση» στη Διεθνή Επιτροπή για τα Δικαιώματα Ατόμων με Αναπηρίες που λειτουργεί στα πλαίσια του ΟΗΕ.

### Πώς να υποβάλεις παράπονο στην Ανεξάρτητη Αρχή:

Καταγράψτε το παράπονό σας και στείλτε το στο Γραφείο Επιτρόπου Διοικήσεως και Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων μέσω:

- ▶ Ταχυδρομείου ή επίσκεψης στο Γραφείο: ERA House, Διαγόρου 2, 1097 Λευκωσία
- ▶ Ηλεκτρονικού ταχυδρομείου: ombudsman@ombudsman.gov.cy
- ▶ Τηλεομοιότυπου: 22 67 28 81
- ▶ Της ιστοσελίδας μας [www.ombudsman.gov.cy](http://www.ombudsman.gov.cy)

