



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

1η ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ
ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΤΗ ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΟΥ

10 Δεκεμβρίου 2018, 9:00 πμ – 2:30 μμ,
Σιακόλειο Εκπαιδευτικό Κέντρο Κλινικής Ιατρικής
Αγλαντζιά, Λευκωσία

08.30-09.00 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

9:00 πμ ΕΝΑΡΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Χαιρετισμός Προέδρου ΑΑΕΚ	05'	Χ.ΓΕΩΡΓΙΟΥ
Χαιρετισμός εκπροσώπου Υπουργού Υγείας	05'	
Χαιρετισμός Κοσμήτορα Ιατρικής Σχολής	05'	Γ. ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ
Παρουσίαση του Σχεδίου Δράσης για την αντιμετώπιση του καπνίσματος	10'	Β. ΓΚΕΙΣΤ
1. Επιδημιολογία του καπνίσματος	20'	Α. ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ
2. Κάπνισμα – Παθητικό κάπνισμα και υγεία	20'	Τ. ΑΔΑΜΙΔΟΥ
3. Παθητικό κάπνισμα: μητέρα και παιδί	20'	Π.ΓΙΑΛΛΟΥΡΟΣ
4. Διακοπή καπνίσματος – οφέλη	20'	Κ. ΓΙΑΓΚΟΥ
5. Στρατηγικές διακοπής καπνίσματος – Συμβουλευτική	20'	Μ. ΚΑΡΕΚΛΑ
6. Ιατρεία διακοπής καπνίσματος στη Κύπρο	20'	Γ. ΦΡΑΓΚΟΥ



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

11:20 πμ Διάλειμμα 20 '

- | | | | |
|-----|---|-----|----------------|
| 7. | Στάδια αλλαγής – κατανόηση αντιστάσεων
Βραχεία συμβουλή διακοπής καπνίσματος | 20' | Ε. ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ |
| 8. | Βραχύτατη συμβουλή | 15' | Π. ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΗΣ |
| 9. | Βραχεία συμβουλή 5Α | 20' | Φ.ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΣ |
| 10. | Βραχεία συμβουλή 5R | 20' | Μ.ΤΟΥΜΠΗΣ |

13:05 μμ Διάλειμμα 25'

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΤΗ ΒΡΑΧΕΙΑ ΣΥΜΒΟΥΛΗ 60' Μ.ΤΟΥΜΠΗΣ

ΚΛΕΙΣΙΜΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ 2:30 μμ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ 3 ΩΡΩΝ. ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ 1 ΩΡΑΣ.

ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΜΕ ΤΑ ΔΙΑΛΕΙΜΜΑΤΑ 4.30 ΩΡΕΣ



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

ΟΜΙΛΗΤΕΣ

ΦΙΛΙΠΠΑΤΟΣ ΓΕΡΑΣΙΜΟΣ

Καθηγητής Καρδιολογίας

Κοσμήτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου

Κύπρου

ΑΔΑΜΙΔΟΥ ΤΩΝΙΑ

Πνευμονολόγος

Β/Διευθύντρια Πνευμονολογικής Κλινικής ΓΝΛ

ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΟΣ

Χειρουργός

Β/Διευθυντής Χειρουργικής Κλινικής ΓΝΛ

Πρόεδρος Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων

Κύπρου

ΓΙΑΓΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΟΣ

Πρόεδρος Καρδιολογικής Εταιρείας Κύπρου

ΓΙΑΛΛΟΥΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

Παιδοπνευμονολόγος / Καθηγητής Ιατρικής

ΕΛΙΝΑ ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ

Ψυχολόγος Υγείας - Ψυχοθεραπεύτρια

ΖΑΧΑΡΙΑΔΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ

Πνευμονολόγος

ΚΑΡΕΚΛΑ ΜΑΡΙΑ

Κλινική Ψυχολόγος



ΑΡΧΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ
ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΥΠΡΟΥ

ΚΥΠΡΙΑΝΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ

Νοσηλεύτης

Νοσηλευτικός Λειτουργός ΓΝΛ

ΤΟΥΜΠΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ

Πνευμονολόγος

ΦΡΑΓΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΡΑΓΚΙΣΚΟΣ

Πνευμονολόγος

Ιατρικός Λειτουργός 1ης Τάξεως

Πνευμονολογίας, ΓΝΛ

ΦΡΑΓΚΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ

Ψυχολόγος

Συντονίστρια Προγραμμάτων Διακοπής του

Καπνίσματος Υπουργείο Υγείας

ΒΥΡΩΝΑΣ ΓΚΕΙΣΤ

Λειτουργός Αρχής Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων

Κύπρου