



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ
ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΥ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΟΥ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΟΣ
3x3 ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΑΣ ΑΝΔΡΩΝ / ΓΥΝΑΙΚΩΝ
ΑΓΩΝΙΣΤΙΚΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ 2019-2020
ΕΑΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ 2020

Το Αθλητικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Κύπρου, προκηρύσσει Εσωτερικό Πανεπιστημιακό Πρωτάθλημα Καλαθόσφαιρας Ανδρών και Γυναικών 3x3 για το Εαρινό Εξάμηνο 2020. Δικαίωμα συμμετοχής έχει όλη η Πανεπιστημιακή Κοινότητα. Το Πρωτάθλημα θα διεξαχθεί στο Αθλητικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Κύπρου. Οι συμμετέχοντες αγωνίζονται με δική τους ευθύνη.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ 3Χ3 για τη διεξαγωγή αγώνων

Οι επίσημοι κανονισμοί της FIBA ισχύουν και για το αγώνισμα του 3x3, οι περιπτώσεις που υπάρχει διαφοροποίηση αναφέρονται παρακάτω:

Άρθρο 1: Γήπεδο και μπάλα. Το παιχνίδι εξελίσσεται στο μισό γήπεδο της καλαθοσφαίρισης, σε ένα καλάθι. Η μπάλα του 3x3 για όλες τις κατηγορίες είναι μεγέθους 6.

Άρθρο 2: Ομάδες. Κάθε ομάδα αποτελείται από τέσσερις (4) παίκτες, τρεις (3) παίκτες που αγωνίζονται και έναν (1) αναπληρωματικό.

Άρθρο 3: Ξεκίνημα του παιχνιδιού.

3.1 Το παιχνίδι ξεκινά με ένα flip coin, όποια ομάδα κερδίσει το νόμισμα κερδίζει και την κατοχή της μπάλας είτε στην αρχή του παιχνιδιού είτε στην ενδεχόμενη παράταση.

3.2 Το παιχνίδι ξεκινάει υποχρεωτικά με 3 αθλητές ανά ομάδα.

Άρθρο 4: Σκοράρισμα.

4.1 Κάθε καλάθι που επιτυγχάνεται μέσα από την γραμμή του τρίποντου μετράει για ένα (1) πόντο.

4.2 Κάθε καλάθι που επιτυγχάνεται έξω από την γραμμή του τρίποντου μετράει για δυο (2) πόντους.

4.3 Κάθε εύστοχη ελεύθερη βολή μετράει για ένα (1) πόντο.

Άρθρο 5: Διάρκεια παιχνιδιού / Νικήτρια ομάδα αγώνα.



5.1 Η κανονική διάρκεια ενός αγώνα είναι ως εξής: Μια (1) περίοδος των δέκα (10) λεπτών. Ο χρόνος σταματάει κάθε φορά που η μπάλα είναι «νεκρή» (ισχύει μόνο για τους ημιτελικούς και τελικούς αγώνες*) και κατά την διάρκεια των ελευθέρων βολών. Ο χρόνος ξεκινάει με την πρώτη επαφή της επίθεσης μετά το check- ball από την άμυνα. Δεν υπάρχουν επαναφορές.

5.2 Η πρώτη ομάδα που θα σκοράρει 21 πόντους ή περισσότερους κερδίζει αυτόματα τον αγώνα ακόμα και πριν ολοκληρωθεί η κανονική διάρκεια. Αυτό ισχύει μόνο για την κανονική διάρκεια και όχι για ενδεχόμενη παράταση.

5.3 Εάν το αποτέλεσμα είναι ισόπαλο στην λήξη της κανονικής διάρκειας μια επιπλέον περίοδος θα παιχτεί. Θα υπάρξει ένα διάλλειμα του ενός (1) λεπτού πριν ξεκινήσει η παράταση. Η πρώτη ομάδα που θα σκοράρει δυο (2) πόντους στην παράταση κερδίζει τον αγώνα.

5.4. Μια ομάδα θα χάσει τον αγώνα με μηδενισμό, εάν δεν παρουσιαστεί στην προγραμματισμένη ώρα, στο προγραμματισμένο γήπεδο, με τρεις (3) αθλητές έτοιμους να αγωνιστούν.

Άρθρο 6: Σφάλματα / Ελεύθερες βολές.

6.1 Μια ομάδα μπαίνει στην φάση των ομαδικών σφαλμάτων μόλις διαπράξει το 6ο ομαδικό σφάλμα. Όταν μια ομάδα ξεπεράσει τα 9 σφάλματα, το κάθε σφάλμα θεωρείται ως τεχνική ποινή.

6.2. Σε περίπτωση σφάλματος κατά την προσπάθεια για σκοράρισμα (όπως αυτό ορίζεται από τους κανονισμούς της FIBA), μέσα από την γραμμή του τρίποντου δίνεται μια (1) ελεύθερη βολή.

6.3 Σε περίπτωση σφάλματος κατά την προσπάθεια για σκοράρισμα (όπως αυτό ορίζεται από τους κανονισμούς της FIBA), έξω από την γραμμή του τρίποντου δίνονται δυο (2) ελεύθερες βολές.

6.4 Σε περίπτωση σφάλματος κατά την προσπάθεια για σκοράρισμα (όπως αυτό ορίζεται από τους κανονισμούς της FIBA) συνδυασμένα με εύστοχη προσπάθεια δίνεται μια (1) επιπλέον ελεύθερη βολή.

6.5 Τα ομαδικά σφάλματα 7, 8 και 9 τιμωρούνται με 2 ελεύθερες βολές. Από το 10 ομαδικό σφάλματα και μετά όπως και στα αντιαθλητικά και στις τεχνικές ποινές δίνονται 2 ελεύθερες βολές και κατοχή της μπάλας. Αυτό ισχύει και για τα άρθρα 6.3, 6.3 και 6.5.

6.6. Η κατοχή σε αυτές τις περιπτώσεις (σφαλμάτων) ξεκινάει με check-ball από την κορυφή του τρίποντου.



Άρθρο 7: Καθυστέρηση.

7.1 Η καθυστέρηση εκδήλωσης επίθεσης είναι παράβαση των κανονισμών. Κάθε ομάδα πρέπει να έχει ολοκληρώσει την επιθετική της ενέργεια σε χρόνο δώδεκα (12) δευτερολέπτων, αλλιώς αλλάζει η κατοχή της μπάλας.

Άρθρο 8: Πως παίζεται η μπάλα.

8.1 Μετά από επίτευξη καλαθιού: • Μετά από καλάθι, η μπάλα αλλάζει κατοχή. Παίκτης από την ομάδα που δέχθηκε το καλάθι πρέπει να βγει από την γραμμή του τρίποντου είτε με πάσα σε παίκτη έξω από την γραμμή είτε με ντρίμπλα. Η μπάλα πρέπει να παιχτεί απευθείας μετά το καλάθι, χωρίς επαναφορά από την τελική ή τις πλάγιες γραμμές. Η αμυνόμενη ομάδα δεν μπορεί να παίξει άμυνα, μόνο στον χώρο που ορίζει η no charging area (ημικύκλιο μη χρέωσης επιθετικού σφάλματος κάτω από το καλάθι). Οι πρώτες πάσες μπορούν να παιχτούν άμυνα κανονικά.

8.2 Μετά από αποτυχημένη προσπάθεια επίτευξης καλαθιού: • Εάν ακολουθήσει επιθετικό ριμπάουντ, η επιτιθέμενη ομάδα μπορεί να συνεχίσει την προσπάθεια της για σκοράρισμα. • Εάν ακολουθήσει αμυντικό ριμπάουντ, η αμυνόμενη ομάδα πρέπει να βγάλει την μπάλα έξω από την γραμμή του τρίποντου.

8.3 Μετά από κλέψιμο, λάθος κ.α. η μπάλα σε κάθε περίπτωση πρέπει να βγει εκτός από την γραμμή του τρίποντου

8.4 Σε κάθε άλλη περίπτωση αλλαγής κατοχής εκτός από επιτυχημένο καλάθι (π.χ. βήματα), η αλλαγή της μπάλας γίνεται από τον αμυνόμενο στον επιτιθέμενο στην κορυφή του τρίποντου και όχι με επαναφορά από τις πλάγιες ή την τελική γραμμή.

8.5 Ένας παίκτης θεωρείται εκτός τρίποντου όταν και τα δυο του πόδια είναι εκτός γραμμής.

8.6 Σε κάθε περίπτωση αναπήδησης η μπάλα πηγαίνει στην αμυνόμενη ομάδα.

Άρθρο 9: Αλλαγές. Οι αλλαγές επιτρέπονται από οποιοδήποτε ομάδα όταν ο χρόνος είναι νεκρός, πριν το check ball. Δεν χρειάζεται άδεια από την γραμματεία ή τον διαιτητή.

Άρθρο 10: Time out. Κάθε ομάδα δικαιούται από ένα (1) time out των 30 δευτερολέπτων».

Άρθρο 11: Βαθμολόγηση ομάδων. Εάν δυο ομάδες ισοβαθμίσουν ακολουθούμε ένα βήμα την φορά για να λύσουμε την ισοβαθμία. • Περισσότερες νίκες • Μεταξύ τους αποτέλεσμα • Καλύτερος μέσος όρος στην επίθεση Εάν οι ομάδες εξακολουθούν να ισοβαθμούν, η ομάδα με τους περισσότερους πόντους στην βαθμολογία του 3x3planets κερδίζει την ισοβαθμία.



Άρθρο 12: Αποβολή παικτών. Ένας παίκτης, ο οποίος διαπράττει δυο αντιαθλητικά σφάλματα στο ίδιο παιχνίδι αποβάλλεται από τον διαιτητή από το παιχνίδι. Επίσης η διοργανώτρια αρχή μπορεί να αποβάλλει αθλητές για πράξεις βίας, για προφορική ή φυσική επιθετικότητα. Οι διοργανωτές μπορούν επίσης να αποβάλλουν ολόκληρη την ομάδα από την διοργάνωση σε περίπτωση που συμβάλλουν στην παραπάνω συμπεριφορά συμπαίκτη τους ή δεν προσπαθήσουν να την αποτρέψουν.

Ο τρόπος διεξαγωγής του Πρωταθλήματος θα δημιουργηθεί με βάση των αριθμών των ομάδων που θα δηλωθούν και τον χρόνο που θα διεξαχθεί το Πρωτάθλημα.

Για δηλώσεις συμμετοχής θα μπορείτε να συμπληρώσετε το ειδικό έντυπο που θα βρίσκεται στο Αθλητικό Κέντρο στο Γραφείο Πληροφοριών ή και ηλεκτρονικά στον πιο κάτω σύνδεσμο*.

Παρακαλώ όπως για σκοπούς ορθού προγραμματισμού, οι δηλώσεις συμμετοχής σε έντυπη μορφή αλλά και σε ηλεκτρονική, θα πρέπει να κατατεθούν μέχρι τις **10 Φεβρουαρίου 2020**.

Για περισσότερες πληροφορίες θα μπορείτε να επικοινωνήσετε με την υπεύθυνη του Πρωταθλήματος κα. Σκεύη Γεωργίου στο 96832853 ή στην ηλεκτρονική διεύθυνση skgeorgiou1974@gmail.com.