



Πανεπιστήμιο Κύπρου

Αθλητικό Κέντρο

ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ

Επικοινωνία:

Αθλητικό Κέντρο
Λεωφόρος Πανεπιστημίου 1,
Αγλαντζιά, Τ.Θ: 20537,
Τ.Κ:1678, ΛΕΥΚΩΣΙΑ
ηλ. διεύθυνση: sports@ucy.ac.cy
ιστοσελίδα: www.ucy.ac.cy/athletics

Λευκωσία, 20 Μαΐου 2020

Σχολή Καταδύσεων «Scuba Diving»

Αγαπητά μέλη της Πανεπιστημιακής Κοινότητας,

Μέσα στα πλαίσια των δραστηριοτήτων της ομάδας Καταδύσεων, Scuba Diving, το Αθλητικό Κέντρο προγραμματίζει σχολή καταδύσεων από 1/7 μέχρι 31/8 2020.

Στόχος είναι τα μέλη της πανεπιστημιακής κοινότητας να αποκτήσουν το πρώτο δίπλωμα

καταδύσεων για να στελεχώσουν την ομάδα καταδύσεων του Πανεπιστημίου Κύπρου η οποία θα πραγματοποιεί τακτικές εξορμήσεις για ψυχαγωγία ή προσφορά στο κοινωνικό σύνολο. Το κόστος για το πρώτο δίπλωμα (NAUI Scuba Diver) όπως και για το Advanced Scuba Diver είναι 210 ευρώ έκαστο για τους φοιτητές, αποφοίτους και προσωπικό του Π.Κ. Τα μαθήματα θα ξεκινήσουν μετά το τέλος της εξεταστικής.



Για δηλώσεις συμμετοχής παρακαλώ όπως συμπληρώσετε το **έντυπο** που έχει αναρτηθεί στο διαδίκτυο μέχρι την 1η Ιουνίου 2020 (<https://forms.gle/qLDDxvum6aQR5XfPA>). Ο αρμόδιος εκπαιδευτής θα επικοινωνήσει μαζί σας. Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε μαζί μας στο email: mylonas.yiannos@gmail.com.

Όνοματεπώνυμο: _____ Η/νία Γέννησης: _____ Ηλικία: _____

Πόλη: _____ Κινητό Τηλ. : _____ E-mail: _____
Φύλο: Άρρεν Θήλυ Αγγλικά: Καθόλου Μετρια Πολύ Καλά
Φοιτητής/Φοιτήτρια: Έτος: 1 2 3 4 5 6 Μεταπτυχιακός/Διδακτορικός Φ.:
Τμήμα: _____
Διοικητικό Προσωπικό: Ακαδημαϊκό Προσωπικό:

Κατέχετε δίπλωμα καταδύσεων: ΝΑΙ/ΟΧΙ
Εάν απαντήσατε ΝΑΙ από ποιο οργανισμό: _____

Για την παρακολούθηση των μαθημάτων καταδύσεων θα πρέπει να είστε καλοί κολυμβητές, να κολυμπάτε ασταμάτητα για 200 μέτρα να μπορείτε, να επιπλέετε για 10 λεπτά και να κολυμπάτε κάτω από το νερό με μια αναπνοή 15 μέτρα.

Σας παρακαλούμε όπως συμπληρώσετε το πιο κάτω ιατρικό ερωτηματολόγιο σημειώνοντας με Ν για το ναι και Ο για το όχι. Σε περίπτωση που έχετε μία ή περισσότερες θετικές απαντήσεις δεν σημαίνει ότι δεν μπορείτε να παρακολουθήσετε τα μαθήματα καταδύσεων αλλά ότι πρέπει να πάρετε την συμβουλή του παθολόγου σας πριν από την συμμετοχή σας. (Ο πιο κάτω πίνακας περιέχει μέρος του Ιατρικού Ερωτηματολογίου)



Ιατρικό Ερωτηματολόγιο			
N/O			N/O
—	Άσθμα, ή συριγμώδη ήχο στην αναπνοή, ή συριγμώδη ήχο ενώ αθλείστε;	—	Υψηλή πίεση ή ακολουθείτε φαρμακευτική αγωγή για τον έλεγχο της πίεσης του αίματος;
—	Συχνές ή σοβαρές κρίσεις υψηλού πυρετού ή αλλεργίας;	—	Καρδιακές παθήσεις;
—	Οποιαδήποτε μορφή πάθησης στους πνεύμονες;	—	Καρδιακή προσβολή;
—	Άλλες παθήσεις ή εγχείριση στο θώρακα;	—	Στηθάγχη, εγχείριση καρδιάς ή εγχείριση αρτηρίας;
—	Προβλήματα συμπεριφοράς ή ψυχικά ή ψυχολογικά προβλήματα (κρίσεις πανικού, φόβος σε κλειστούς ή ανοικτούς χώρους);	—	Επιληψία, κρίσεις, σπασμούς ή ακολουθείτε φαρμακευτικές αγωγές για την πρόληψή τους;
—	Εγχείριση ιγμορείου;	—	Κολοστομία ή ειλεοστομία;
—	Υποτροπιάζουσες περίπλοκες κεφαλαλγίες ή ακολουθείτε φαρμακευτικές αγωγές για την πρόληψή τους;	—	Πάθηση ή εγχείριση στα αυτιά, απώλεια ακοής ή προβλήματα ευστάθειας;
—	Μπλόκαουτς ή λιποθυμίες (ολική/μερική απώλεια αισθήσεων);	—	Υποτροπιάζοντα προβλήματα στα αυτιά;
—	Υποφέρετε από συχνή ή σοβαρή νόσο των ταξιδιωτών (ναυτία, αίσθημα κακουχίας από ασυνήθιστη κίνηση με αυτοκίνητο κ.λπ.);	—	Χρήση ναρκωτικών για ψυχαγωγικούς σκοπούς ή για θεραπευτική αγωγή ή αλκοολισμό κατά την τελευταία πενταετία;
—	Δυσεντερία ή αφυδάτωση που απαιτεί ιατρική παρέμβαση;	—	Κήλη;
—	Οποιοδήποτε καταδυτικό ατύχημα ή νόσο της αποσυμπίεσης;	—	Αιμορραγία ή άλλες διαταραχές στο αίμα;
—	Επαναλαμβανόμενα προβλήματα στην πλάτη;	—	Είστε πάνω από 40 ετών
—	Εγχείριση στην πλάτη ή στη σπονδυλική στήλη;	—	Μπορεί να είστε έγκυος, ή σκοπεύετε να μείνετε έγκυος;
—	Προβλήματα πλάτης, βραχίονα ή ποδιών μετά από εγχείριση, τραυματισμό ή κάταγμα;	—	Έλκη ή εγχείριση έλκους;