

Παγκόσμια Ημέρα Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης

2 Απριλίου 2014

Τι είναι ο αυτισμός;







Ο αυτισμός, είναι μια πολύπλοκη νευροψυχιατρική διαταραχή που εμποδίζει την ομαλή ανάπτυξη του ατόμου και απομονώνει τον πάσχοντα στον εαυτό του. Σχετίζεται με την πρώιμη ανάπτυξη του εγκεφάλου, ωστόσο, τα πιο εμφανή σημάδια και συμπτώματα του αυτισμού πρωτοεμφανίζονται στην ηλικία των 2 ή 3 ετών.

Ο αυτισμός είναι μια «διαταραχή φάσματος» εφόσον επηρεάζει τα άτομα με πολλούς διαφορετικούς τρόπους και σε ποικίλο βαθμό. Το φάσμα του αυτισμού χαρακτηρίζεται από ελλείμματα κοινωνικών δεξιοτήτων και δυσκολία στη διαμόρφωση συναισθηματικών σχέσεων, από δυσκολίες στη λεκτική και τη μη λεκτική επικοινωνία, καθώς και από επαναλαμβανόμενες, στερεότυπες συμπεριφορές και δραστηριότητες που επηρεάζουν τη λειτουργικότητα του ατόμου. Ο αυτισμός μπορεί επίσης να συνδέεται με νοητική αναπηρία, με δυσκολίες συγκέντρωσης και συντονισμού των κινήσεων, υπερευαισθησία ή λιγότερη ευαισθησία στις γεύσεις, τις μυρωδιές, το φως, τον ήχο και τα χρώματα και με θέματα σωματικής υγείας όπως διαταραχές στον ύπνο και γαστρεντερικές διαταραχές.

Τι προκαλεί τον αυτισμό;

Σύμφωνα με επιστημονικά στοιχεία, **διάφοροι γενετικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες μπορούν να συμβάλουν στην εμφάνιση αυτισμού**, επηρεάζοντας την πρώιμη ανάπτυξη του εγκεφάλου. Οι περιβαλλοντικοί παράγοντες, περιλαμβάνουν γεγονότα πριν και κατά τη διάρκεια του τοκετού, όπως να ασθενήσει η μητέρα κατά την κύηση, ή καταστάσεις που σχετίζονται με τη μη επαρκή οξυγόνωση του εμβρύου. **Οι παράγοντες αυτοί δεν προκαλούν αυτισμό από μόνοι τους, αλλά αυξάνουν τον κίνδυνο εμφάνισης σε συνδυασμό με τους γενετικούς παράγοντες.**

Γνώριζες ότι...

-  Ο αυτισμός επηρεάζει 1 στα 160 παιδιά.
-  Περισσότερα παιδιά διαγιγνώσκονται με αυτισμό από ότι συνολικά με καρκίνο παιδικής ηλικίας, με νεανικό διαβήτη ή με AIDS.
-  Ο αυτισμός κοστίζει σε μια οικογένεια \$60,000 ετησίως κατά μέσο όρο.
-  Τα αγόρια έχουν πέντε φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να έχουν αυτισμό από ότι τα κορίτσια.
-  Η έγκαιρη διάγνωση επιτρέπει την παροχή οικογενειακής υποστήριξης και πρόωρης παρέμβασης, που θα έχει ως αποτέλεσμα μεγάλο όφελος για το παιδί.
-  Μερικά άτομα με αυτισμό παρουσιάζουν εξαιρετικές ικανότητες και διαπρέπουν στη μουσική, τα μαθηματικά ή τις τέχνες.

Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού

Η Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού καθιερώθηκε να γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 2 Απριλίου, με σκοπό την ενημέρωση της παγκόσμιας κοινής γνώμης για τον αυτισμό και την ευαισθητοποίηση σχετικά με την ομαλή ένταξη των αυτιστικών ατόμων στην κοινωνία. Στα πλαίσια του φετινού εορτασμού, τα μέλη του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Αυτισμού, οργανώνουν εκστρατεία με σύνθημα **"Αυτισμός και εργασία. Μαζί μπορούμε"**, έχοντας ως στόχο την ευαισθητοποίηση του κοινού για τις ανάγκες των ενηλίκων με αυτισμό στους τομείς εκπαίδευσης και εργασιακής απασχόλησης.

Αν το φάσμα του αυτισμού γίνει κατανοητό και αποδεκτό από την ευρύτερη κοινωνία, τα αυτιστικά άτομα θα έχουν τη στήριξη που χρειάζονται, για να απολαμβάνουν τα βασικά ανθρώπινα δικαιώματα και να έχουν ίσες ευκαιρίες κοινωνικοοικονομικής ενσωμάτωσης χωρίς διακρίσεις.