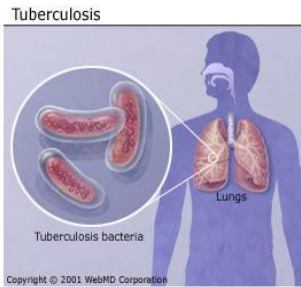




24 ΜΑΡΤΙΟΥ-ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΦΥΜΑΤΙΩΣΗΣ

Κάθε χρόνο, η 24^η Μαρτίου είναι αφιερωμένη στην ανακάλυψη του μυκοβακτηρίου "Mycobacterium tuberculosis", ως την αιτία της φυματίωσης από το Γερμανό ιατρό Robert Koch. Η φυματίωση, είναι μια πανάρχαια μολυσματική ασθένεια που προσβάλλει κυρίως τους πνεύμονες.



Το μυκοβακτηρίδιο της φυματίωσης μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο όταν ο ασθενής με το βήχα, το φτάρνισμα ή την ομιλία, μέσω του αέρα και της αναπνοής, μεταφέρει το μικρόβιο στους πνεύμονες του θύματος. Η λοίμωξη στα υγιή άτομα παραμένει τις περισσότερες φορές σε λανθάνουσα μορφή χωρίς οποιαδήποτε συμπτώματα, εφόσον ο οργανισμός προστατεύεται από το Ανοσοποιητικό Σύστημα και μόνο το 10% των περιπτώσεων εξελίσσεται σε ενεργή νόσο, που αν παραμείνει χωρίς θεραπεία οδηγεί κατά 50% στο θάνατο.

Τα συμπτώματα της ενεργούς φυματίωσης αποτελούν ο βήχας, η αιμόπτυση, ο πόνος στο στήθος, η αδυναμία, η απώλεια βάρους, ο πυρετός και οι νυχτερινοί ιδρώτες. Η φυματίωση παρουσιάζεται συχνότερα στις ηλικίες 18 μέχρι 35 χρονών. Είναι εξαπλωμένη σε όλο τον κόσμο, ευδοκimei όμως περισσότερο στις υποανάπτυκτες χώρες, σε χώρους όπως οι φυλακές και τα κρατητήρια, καθώς επίσης και στις αναπτυγμένες κοινωνίες σε ασθενείς με μειωμένη δράση του ανοσοποιητικού συστήματος, όπως οι ασθενείς με AIDS.

Σύμφωνα με στοιχεία του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας, περισσότεροι από δύο δισεκατομμύρια άνθρωποι έχουν μολυνθεί από το μυκοβακτηρίδιο της φυματίωσης, ενώ υπολογίζεται ότι η ασθένεια αυτή έχει προκαλέσει μέχρι το 2009, 1.7 εκατομμύρια θανάτους, που ισοδυναμεί με 4.700 θανάτους την ημέρα. Στην Ετήσια Έκθεση του Υπουργείου Υγείας 2007, αναφέρεται ότι στην Κύπρο η φυματίωση παραμένει σε πολύ χαμηλά επίπεδα (17 ασθενείς πάσχουν από φυματίωση και 70 άτομα πάσχουν από λανθάνουσα φυματίωση).

Η φυματίωση είναι θεραπεύσιμη με μια εξάμηνη θεραπεία αντιβιοτικών. Σε άτομα που βρίσκονται σε αυξημένο κίνδυνο προσβολής, χορηγείται επίσης το εμβόλιο κατά της φυματίωσης BCG (Bacille Calmette-Guérin).



Η φυματίωση αποτελεί νόσημα το οποίο αγγίζει το κοινωνικό σύνολο σε τέτοιο βαθμό και τόσο περίπλοκα, ώστε να απασχολεί εκτός της ιατρικής επιστήμης και τις κοινωνικές, καθώς επίσης τις οικονομικές και πολιτικές επιστήμες. Αναπτυξιακός Στόχος της Χιλιετίας για την αντιμετώπιση της φυματίωσης είναι η μείωση συχνότητας εμφάνισης περιστατικών και η μείωση των θανάτων κατά το ήμισυ.

Πηγές: Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας, Ετήσια Έκθεση 2007, Υπουργείο Υγείας Κυπριακής Δημοκρατίας, Δημητριάδης, Δ. Α. (2011) Η φυματίωση- μια πανάρχαια ασθένεια -στην Κύπρο. Healthnews. Τεύχος 5. Σελ.56-59, www.medindia.net, www.webmd.com.