



## ΤΙ ΕΙΝΑΙ Ο ΑΥΤΙΣΜΟΣ;

Ο αυτισμός είναι μια σύνθετη, αναπτυξιακή διαταραχή. Ανήκει σε μια ευρύτερη κατηγορία διαταραχών, γνωστές ως Διαταραχές του Φάσματος του Αυτισμού. Ο αυτισμός παρουσιάζεται σε όλες τις φυλετικές, εθνικές και κοινωνικές ομάδες και τα αγόρια έχουν τέσσερις φορές μεγαλύτερη πιθανότητα να προσβληθούν από ότι τα κορίτσια. **Περισσότερα παιδιά διαγιγνώσκονται με αυτισμό, από ότι συνολικά με καρκίνο παιδικής ηλικίας, με νεανικό διαβήτη ή με AIDS.**



## ΑΥΤΙΣΜΟΣ. ΣΤΑΜΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΚΡΙΣΗ.



Η Παγκόσμια Ημέρα Αυτισμού γιορτάζεται κάθε χρόνο στις 2 Απριλίου, με σκοπό την ενημέρωση της παγκόσμιας κοινής γνώμης για τον αυτισμό και την ευαισθητοποίηση σχετικά με την ομαλή ένταξη των αυτιστικών ατόμων στην κοινωνία. Στα πλαίσια του φετινού εορτασμού, τα μέλη του Ευρωπαϊκού Οργανισμού Αυτισμού, οργανώνουν εκστρατεία με σύνθημα **"Σταμάτα τη Διάκριση"**, έχοντας ως στόχο την ενσωμάτωση των ατόμων με αυτισμό, σε όλες τις πτυχές της ζωής, απολαμβάνοντας τα βασικά ανθρωπίνια δικαιώματα και έχοντας ίσες ευκαιρίες κοινωνικοοικονομικής ενσωμάτωσης χωρίς διακρίσεις.

## ΣΗΜΕΙΑ Ξ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ



Ο αυτισμός σχετίζεται με την πρώιμη ανάπτυξη του εγκεφάλου, ωστόσο, τα πιο εμφανή σημεία και συμπτώματα του πρωτοεμφανίζονται στην ηλικία των 2 ή 3 ετών. Τόσο ο αυτισμός, όσο και οι υπόλοιπες Διαταραχές του Φάσματος του Αυτισμού, χαρακτηρίζονται από ελλείμματα κοινωνικών δεξιοτήτων και δυσκολία στη διαμόρφωση συναισθηματικών σχέσεων, δυσκολίες στη λεκτική και τη μη λεκτική επικοινωνία, επαναλαμβανόμενες, στερεότυπες συμπεριφορές και δραστηριότητες που επηρεάζουν τη λειτουργικότητα του ατόμου. Ο αυτισμός μπορεί επίσης να συνδέεται με νοητική αναπηρία, με δυσκολίες συγκέντρωσης και συντονισμού των κινήσεων, υπερευαίσθησία ή λιγότερη ευαισθησία στις γεύσεις, τις μυρωδιές, το φως, τον ήχο και τα χρώματα και με θέματα σωματικής υγείας, όπως διαταραχές στον ύπνο, επιληπτικές και γαστρεντερικές διαταραχές.



## ΑΠΙΑ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΑΥΤΙΣΜΟΥ

Η πραγματική αιτία ανάπτυξης του αυτισμού παραμένει άγνωστη. Παρόλα αυτά, θεωρείται ότι ο αυτισμός είναι απόρροια ενός συνδυασμού γενετικών και περιβαλλοντικών παραγόντων, που επηρεάζουν την πρώιμη ανάπτυξη του εγκεφάλου.



Πανεπιστήμιο Κύπρου  
Υπηρεσία Ανθρώπινου  
Δυναμικού

Τομέας Ασφάλειας  
και Υγείας

Γραφείο Ασφάλειας,  
Υγείας και Περιβάλλοντος



# αυτισμός






ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ Ξ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ

2 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015

## ΔΙΑΓΝΩΣΗ Ξ ΘΕΡΑΠΕΙΑ



Η έγκαιρη διάγνωση επιτρέπει την παροχή οικογενειακής υποστήριξης και πρόωρης παρέμβασης. Για τη διάγνωση του αυτισμού χρησιμοποιούνται διάφορα εργαλεία αξιολόγησης συμπεριφοράς και συμπτωμάτων, που παρουσιάζει το παιδί πριν την ηλικία των 3 ετών. **Συνήθως οι γονείς είναι οι πρώτοι που παρατηρούν ότι το παιδί τους παρουσιάζει ασυνήθιστες συμπεριφορές, όπως:**

-  αποτυχία να έχει επαφή με τα μάτια
-  δεν ανταποκρίνεται στο όνομά του
-  παρουσιάζει απουσία ομιλίας μετά την ηλικία των 16 μηνών
-  δεν κατανοεί το πραγματικό νόημα των λέξεων
-  παίζει με τα παιχνίδια με ασυνήθιστο, επαναλαμβανόμενο τρόπο.

**Παρά το γεγονός ότι ο αυτισμός αποτελεί συνήθως μια δια βίου κατάσταση, η έγκαιρη παρέμβαση και θεραπεία μπορεί να μειώσει τα συμπτώματα και να βελτιώσει τις δεξιότητες και ικανότητες του ατόμου. Κάθε παιδί ή ενήλικας με αυτισμό είναι μοναδικό. Έτσι, οι παρεμβάσεις, οι οποίες περιλαμβάνουν συμπεριφορικές θεραπείες, φάρμακα ή και τα δύο, θα πρέπει να προσαρμόζονται για να καλύψουν συγκεκριμένες ανάγκες.**