



# Παγκόσμια Ημέρα κατά των Ναρκωτικών

26 Ιουνίου 2013



Τα ναρκωτικά είναι ουσίες φυσικές ή τεχνητές, οι οποίες επιδρούν στο Κεντρικό Νευρικό Σύστημα, προκαλώντας μεταβολές στην αντίληψη, το συναίσθημα και τη συμπεριφορά.



Η χρήση τους ξεκίνησε για θεραπευτικούς σκοπούς, κυρίως για την αντιμετώπιση του πόνου. Στη συνέχεια η κατάχρηση των ουσιών αυτών, οδήγησε στην ψυχική ή σωματική εξάρτηση, συνδυάζοντας ποικιλία παρενεργειών, μολύνσεων, ακόμη και το θάνατο.



Τα αποτελέσματα της χρήσης ναρκωτικών εξαρτώνται κυρίως από τη δόση, τον τρόπο χορήγησης, προηγούμενη έκθεση στην ουσία και τις προσδοκίες του χρήστη.



Οι πιο συχνές ιατρικές επιπλοκές ανάμεσα στους χρήστες ναρκωτικών, οφείλονται κυρίως στις μη στείρες διαδικασίες χορήγησης. Πυώδεις μολύνσεις σε δέρμα, πνεύμονες και εγκέφαλο, ενδοκαρδίτιδα, ηπατίτιδα και AIDS, είναι από τις επιπλοκές που συναντώνται συχνά σε άτομα τα οποία μοιράζονται σύριγγες ή αναπνέουν το ναρκωτικό.



Ανάμεσα στις χώρες της Ε.Ε., η Κύπρος συγκαταλέγεται στις χώρες με τα χαμηλότερα ποσοστά χρήσης παράνομων ουσιών. Τα άτομα που είναι εξαρτημένα από ναρκωτικά, μπορούν να αναζητήσουν βοήθεια από Ειδικευμένα Κέντρα. Στις περισσότερες περιπτώσεις απαιτείται εισαγωγή σε μια θεραπευτική δομή.



Η **Κάναβη**, παραμένει η πιο διαδεδομένη παράνομη ουσία στο γενικό πληθυσμό. Βραχυπρόθεσμα προκαλεί δυσκολία στη συγκέντρωση, διαταραχές συντονισμού, κόκκινα μάτια και ξηροστομία. Μακροπρόθεσμα μπορεί να προκαλέσει αναπνευστικές παθήσεις, καρκίνο που σχετίζεται με το κάπνισμα και χαμηλό αριθμό σπερματοζωαρίων.



Ο **Πάγος**, είναι η κοινή ονομασία για την κρυσταλλική υδροχλωρική μεθαμφεταμίνη. Βραχυπρόθεσμα μπορεί να προκαλέσει αύξηση του καρδιακού σφυγμού και αναπνευστικού ρυθμού. Οι χρήστες έχουν αυξημένη πιθανότητα να συμμετέχουν σε επικίνδυνη σεξουαλική συμπεριφορά, με κίνδυνο μόλυνσης από σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα. Οι συχνοί χρήστες υποφέρουν από βλάβη δοντιών, δερματικές κακώσεις, υποσιτισμό, πόνους και κράμπες. Έχουν επίσης αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου και μπορεί να παρυσιάσουν παραισθήσεις, ψύχωση και απώλεια μνήμης.



Η **Κοκαΐνη**, ανήκει στις διεγερτικές εξαρτησιογόνες ουσίες. Οι χρήστες στην αρχή είναι εύθυμοι και δραστήριοι, ενώ παράλληλα εκδηλώνουν ανησυχία, νευρικότητα και άγχος. Εκτός από τον αυξημένο καρδιακό σφυγμό και τους μυϊκούς σπασμούς, η κατάχρηση κοκαΐνης σε διάστημα αρκετών ωρών, οδηγεί σε κατάθλιψη και λήθαργο. Μακροπρόθεσμα οι χρήστες παρουσιάζουν επιθετική συμπεριφορά και παρανοϊκό παραλήρημα, καθώς επίσης, αυξημένο κίνδυνο εγκεφαλικού επεισοδίου και νεφρικής ανεπάρκειας.



Η **Έκσταση**, είναι διεγερτικό με παραισθησιογόνες ιδιότητες και διατίθεται συχνότερα υπό μορφή χαπιού. Οι επιδράσεις και η τοξικότητα κάθε χαπιού είναι απρόβλεπτες και το ενδεχόμενο υπερδοσολογίας ρεαλιστικό. Η έκσταση αυξάνει την αρτηριακή πίεση και τον καρδιακό ρυθμό. Ο χρήστης χάνει την όρεξη για φαγητό, ιδρώνει πολύ, ενώ μπορεί να παρουσιάσει παρενέργειες όπως, ακούσιο σφίξιμο των σιαγόνων, τρίζιμο των δοντιών, διαστολή της κόρης των οφθαλμών και αφυδάτωση.