

Μετά την ολοκλήρωση του προπτυχιακού προγράμματος στον τομέα της Ψυχολογίας, σε σπουδές στο Πανεπιστήμιο Κύπρου, και έπειτα από τη μονοετή εθελοντική μου εργασία στο ίδρυμα ανακουφιστικής φροντίδας και θεραπείας «Αροδαφνούσα», κέρδισα πολύτιμα μαθήματα ζωής, αλλά και την ευκαιρία να αντιληφθώ το ενδιαφέρον μου προς τη θεραπευτική ενασχόληση με άτομα που αντιμετωπίζουν πληθώρα κοινωνικών και προσωπικών προβλημάτων. Έτσι, συνέχισα με τις μεταπτυχιακές μου σπουδές στον τομέα της Εφαρμοσμένης Σχολικής Ψυχολογίας στο Πανεπιστήμιο Κύπρου.

Σήμερα, βρίσκομαι στο Διδακτορικό Πρόγραμμα Κλινικής Ψυχολογίας, το οποίο με φέρνει ακόμη πιο κοντά στα πρόσφατα δεδομένα, στην έρευνα και στην πρακτική στο πεδίο της Κλινικής Ψυχολογίας.

Ο τομέας της έρευνας αποτελεί έναν επιπλέον τομέα στον οποίο δουλεύω με ενθουσιασμό και αφοσίωση, και που τα τελευταία χρόνια μου έδωσε την ευκαιρία να ταξιδέψω σε πληθώρα διεθνών συνεδρίων για να παρουσιάσω ερευνητικές μου δραστηριότητες.