

## ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗΣ ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΟΤΗΤΑΣ

(ΨΥΧ 118)

ΔΙΔΑΣΚΩΝ: Κατερίνα Κόνικκου

Πανεπιστημιούπολη, ΧΩΔ02, 112

Ώρες γραφείου: Πέμπτη 17.00-18.00 (τηλ.22892064)

E-mail: [kkonik01@ucy.ac.cy](mailto:kkonik01@ucy.ac.cy)

Πρέπει απαραίτητα να γίνεται ραντεβού για συνάντηση.

### **ΣΚΟΠΟΣ- ΣΤΟΧΟΙ**

- Κύριος σκοπός του μαθήματος είναι η παράθεση μιας πολύπλευρης οπτικής γύρω από την σεξουαλικότητα (με κύρια κατευθυντήρια γραμμή τα επιστημονικά ευρήματα και θεωρίες), μειώνοντας τυχόν διαστρεβλωμένα, και στερεότυπη πληροφόρηση που μπορεί να υφίσταται γύρω από θέματα που άπτονται της σεξουαλικότητας.
- Συγκεκριμένα το μάθημα θα καλύψει θεματολογία που αφορά:
  - α) την σεξουαλική υγεία και δικαιώματα
  - β) την αλληλεπίδραση της ανθρώπινης σεξουαλικότητας με κοινωνικούς, ιστορικούς και πολιτιστικούς παράγοντες
  - γ) αναπτυξιακούς παράγοντες της σεξουαλικότητας από τη γέννηση μέχρι το θάνατο
  - δ) τη σημασία της σεξουαλικής αγωγής στην δημοτική, ανώτερη και ανώτατη εκπαίδευση
  - ε) την άμεση και έμμεση επίδραση διαφόρων νομοθεσιών που αφορούν στην ανθρώπινη σεξουαλικότητα στην καθημερινή ζωή
  - ζ) τους κανόνες σεξουαλικής ηθικής
  - η) σεξουαλικός προσανατολισμός, ταυτότητα φύλου

- ✓ *Βασική αρχή που θα διέπει το μάθημα είναι ο σεβασμός στην ανθρώπινη διαφορετικότητα και η ανάπτυξη κριτικής σκέψης τόσο για τις προϋπάρχουσες πληροφορίες αλλά και για τις νεότερες. Στόχος του μαθήματος είναι η διεύρυνση των γνώσεων αλλά και η προώθηση της σεξουαλικής υγείας. ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΜΑΘΗΣΗΣ Συζητήσεις- Ασκήσεις, Οπτικοακουστικό υλικό, Σημειώσεις διαλέξεων, κεφάλαια των βιβλίων και επιστημονικά άρθρα.*

### ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ

**Ενδιάμεση εξέταση (40%):** Θα γίνει σε καθορισμένη ημερομηνία όπως αναγράφεται στο Syllabus

**Τελική εξέταση (40%):** Θα γίνει στην καθορισμένη εβδομάδα εξετάσεων στο τέλος του εξαμήνου.

**Παρουσία/ Συμμετοχή (10%).**

**Συμμετοχή σε πείραμα** στο τμήμα ψυχολογίας (10%).

### ΒΑΣΙΚΗ ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Lehmiller, J. J. (2017). The psychology of human sexuality. John Wiley & Sons.

Westheimer, R. K., & Lopater, S. (2004). Human sexuality: A psychosocial perspective. Lippincott Williams & Wilkins.

### Συμπληρωματική Βιβλιογραφία

Denman, C. (2003). Sexuality: A biopsychosocial approach. Palgrave Macmillan.

Aggleton, P., & Parker, R. (Eds.). (2010). Routledge handbook of sexuality, health and rights. Routledge.

Hyde, J. S., DeLamater, J. D., & Cox, F. D. (2010). Understanding human sexuality. New York: McGraw-Hill.

Βαϊδάκης, Ν. (2005). Η σεξουαλική Συμπεριφορά του Ανθρώπου. Βήτα-Ιατρικές εκδόσεις, Αθήνα.

Διάγραμμα Μαθήματος

|                          |             |  |
|--------------------------|-------------|--|
| 1η                       | 14/1        | <b>Εισαγωγή στο μάθημα</b>                                 |
|                          | 17/1        | Τι είναι σεξουαλικότητα                                    |
| 2η                       | 21/1        | Ανθρώπινη σεξουαλική ανατομία                              |
|                          | 24/1        | Βιολογία της σεξουαλικότητας-Έλξη-I                        |
| 3η                       | 28/1        | Βιολογία της σεξουαλικότητας-Έλξη-II                       |
|                          | 31/1        | Κοινωνική πτυχή της σεξουαλικότητας-Ρόλοι στερεότυπα φύλου |
| 4η                       | 4/2         | Σεξ, αγάπη και δέσμευση                                    |
|                          | 7/2         | Το φάσμα της σεξουαλικής έκφρασης                          |
| 5η                       | 11/2        | Νόμοι της ερωτικής έλξης                                   |
|                          | 14/2        | Σεξουαλική ταυτότητα- ταυτότητα φύλου                      |
| 6η                       | 18/2        | <b>ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ</b>   |
|                          | 21/2        |  |
| 7η                       | 25/2        | Εγκυμοσύνη   |
|                          | 28/2        | Σεξουαλικότητα στη παιδική ηλικία                          |
| 8η                       | 4/3         | Σεξουαλικότητα στην ενηλικίωση/Τρίτη ηλικία                |
|                          | 7/3         | Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση                                  |
| 9η                       | 11/3        | <b>Αργία☺</b>  |
|                          | 14/3        | Ασφαλείς σεξουαλικές πρακτικές-STDs                        |
| 10η                      | 18/3        | Σεξ και αναπηρίες  |
|                          | <b>21/3</b> | <b>NO CLASS</b>  |
| 11η                      | 25/3        | <b>Αργία☺</b>  |
|                          | 28/3        | Σεξουαλικές δυσλειτουργίες                                 |
| 12η                      | 1/4         | Σεξουαλική θεραπεία  |
|                          | 4/4         | Αντισύλληψη  |
| 13η                      | 8/4         | Έκτρωση  |
|                          | 11/4        | Σεξουαλική κακοποίηση                                      |
| 14η                      | 15/4        | Εμπορευματοποίηση του σεξ                                  |
|                          | 18/4        | Case studies   |
|                          | <b>20/4</b> | <b>NO CLASS</b>  |
| 15η                      | 25/4        | Σεξ, αξίες και ηθική                                       |
|                          | 29/4        |  |
|                          | 2/5         | <b>ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ</b>   |
| <b>ΤΕΛΙΚΕΣ ΕΞΕΤΑΣΕΙΣ</b> |             |  |