



ΨΥΧ 240 ΒΑΣΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΣΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ

Διδάσκουσα

Χρυσάνθη Λεωνίδου, PhD
Λεωφ. Πανεπιστημίου 1, 2109 Αγλαντζιά, Λευκωσία, Κτίριο ΟΕΔ 01 Β209
Τηλ. 22892064, Email address: leonidou.chrysanthi@ucy.ac.cy
Ωρες γραφείου: Παρασκευή 18:00-19:00 (κατόπιν συνεννόησης με email)

Περιγραφή Μαθήματος

Το ΨΥΧ 240 στοχεύει στο να εισάγει τις/τους φοιτήτριες/τές στις βασικές αρχές της ψυχολογίας που συνδέονται με την ιατρική επιστήμη και το πλαίσιο της υγείας ευρύτερα. Συγκεκριμένα, το μάθημα μέσα από σύγχρονα ερευνητικά ευρήματα και θεωρητικά μοντέλα, αποσκοπεί στο να καλύψει θεματικές που αφορούν τις ψυχολογικές διαστάσεις της σωματικής υγείας και της ασθένειας, καθώς και τους ψυχολογικούς παράγοντες που συνδέονται με την εφαρμογή της ιατρικής σε πλαίσια υγείας. Επιπλέον, το μάθημα θα εστιαστεί στους παράγοντες που επηρεάζουν τις συμπεριφορές υγείας, αλλά και στο πως τα άτομα προσαρμόζονται σε ασθένειες και ποιες είναι οι στρατηγικές που υιοθετούν για να αντιμετωπίσουν το άγχος της ασθένειας και το πένθος. Θα γίνει αναφορά και στη σχέση μεταξύ στρες και υγείας, στο ρόλο της οικογένειας, στο ρόλο του ειδικού ψυχικής υγείας στον τομέα της σωματικής υγείας, και σε συντομία στις σωματόμορφες διαταραχές, σε επιλεγμένα θέματα ανθρωπίνων δικαιωμάτων στον τομέα της υγείας και στην επαγγελματική ικανοποίηση και εξουθένωση των επαγγελματιών υγείας.

Μεθοδολογία

Διαλέξεις οι οποίες θα διεξάγονται κάθε **Παρασκευή 16:30-18:00 στην ΣΕΚΚΙ 006**, και θα είναι βασισμένες σε βιβλιογραφική ανασκόπηση, οπτικοακουστικό υλικό και μελέτες περίπτωσης. Αναμένεται η ενεργή συμμετοχή του ακροατηρίου στις συζητήσεις και σε βιωματικές ασκήσεις οι οποίες πιθανόν να διεξαχθούν στο πλαίσιο των διαλέξεων.

Μαθησιακά Αποτελέσματα

Με την ολοκλήρωση του μαθήματος οι φοιτητές πρέπει να μπορούν να:

1. Αναγνωρίζουν και εφαρμόζουν τη συμβολή των γνώσεων από την επιστήμη της ψυχολογίας στο χώρο της υγείας
2. Να περιγράφουν και να επεξηγούν τις βασικές θεωρητικές σχολές της επιστήμης της Ψυχολογίας
3. Εφαρμόζουν τις γνώσεις σχετικά με τους παράγοντες που επηρεάζουν την αναζήτηση ιατρικής βοήθειας ή την τήρηση οδηγιών
4. Εφαρμόζουν βασικές γνώσεις της βιολογίας της ανθρώπινης συμπεριφοράς
5. Κατανοούν και να επεξηγούν τις βασικές θεωρίες ανάπτυξης των ανώτερων νοητικών λειτουργιών όπως η αντίληψη και η μνήμη
6. Αναλύουν τους βιολογικούς, κοινωνικούς και διαπροσωπικούς παράγοντες που επιδρούν στην ανθρώπινη συμπεριφορά τη σχετιζόμενη με την υγεία και την ασθένεια
7. Αναγνωρίζουν τους παράγοντες που ενισχύουν ή εμποδίζουν συμπεριφορές διατήρησης ή βελτίωσης υγείας
8. Περιγράφουν τους παράγοντες ψυχολογικής επιβάρυνσης ασθενών και οικείων

Βιβλιογραφία

Καραδήμας (2005). Ψυχολογία της υγείας. Αθήνα: Εκδόσεις Τυπωθήτω-Γιώργος Δαρδάνος.

Παπαδάτου & Αναγνωστόπουλος (1995). Η ψυχολογία στο χώρο της υγείας. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.

*Διαθέσιμο στη συλλογή περιορισμένου δανεισμού στη βιβλιοθήκη του ΠΚ ή

Παπαδάτου & Αναγνωστόπουλος (2012). Η ψυχολογία στο χώρο της υγείας. Αθήνα: Εκδόσεις Παπαζήσης.

Επιπρόσθετα σχετικά άρθρα/κεφάλαια βιβλίου και σημειώσεις διαλέξεων *Θα αναρτώνται στο Blackboard.

Αξιολόγηση

Τελική εξέταση 100%, όπως θα προγραμματιστεί από την Ιατρική Σχολή.



Θεματικές Ενότητες και Βιβλιογραφία

Θεματική ενότητα	Βασική Βιβλιογραφία*
Εισαγωγή: Οι εφαρμογές της ψυχολογίας στον τομέα της υγείας και της Ιατρικής Από το βιοιατρικό στο βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο κατανόησης της υγείας και της ασθένειας	Παπαδάτου & Αναγνωστόπουλος (1995). Υγεία και αρρώστια: Η θέση της ψυχολογίας. Η ψυχολογία στο χώρο της υγείας. σελ.11-31. Καραδήμας (2005). Υγεία και Ψυχολογία της υγείας. Ψυχολογία της υγείας. σελ. 21-27.
Γνωστικοί παράγοντες στην υγεία και την ασθένεια Αντίληψη, Προσοχή, Μνήμη	Καραδήμας (2005). Κοινωνικογνωστικά μοντέλα και θεωρίες. Ψυχολογία της υγείας. σελ. 46-65. Αναγνωστόπουλος (1995). Κατανόηση της συμπεριφοράς σε θέματα υγείας. Η ψυχολογία στο χώρο της υγείας. σελ.32-57. Αναγνωστόπουλος (1995). Η γνωστική αναπαράσταση της αρρώστιας. Η ψυχολογία στο χώρο της υγείας. σελ.73-90.
Συμμόρφωση με τη θεραπεία και τήρηση ιατρικών οδηγιών Επικοινωνία προσωπικού υγείας-ασθενών	Καραδήμας (2005). Το τρίπτυχο: Επικοινωνία μεταξύ προσωπικού υγείας και ασθενούς, ικανοποίηση των ασθενών και τήρηση ιατρικών οδηγιών. Ψυχολογία της υγείας. σελ. 204-217. Παπαδάτου (1995). Επικοινωνία προσωπικού υγείας με τον άρρωστο. Η ψυχολογία στο χώρο της υγείας. σελ.175-194.
Προσαρμογή στη χρόνια ασθένεια	Καραδήμας (2005). Χρόνια ασθένεια και προσαρμογή σε αυτή. Ψυχολογία της υγείας. σελ. 141-152. Παπαδάτου (1995). Το νοσηλευόμενο παιδί, Η ψυχολογία στο χώρο της υγείας. σελ.195-214. Παπαδάτου (1995). Φάσεις στην εξέλιξη στη χρόνια ή/απειλητικής για τη ζωή ασθένειας, Η ψυχολογία στο χώρο της υγείας. σελ.109-134.
Ο ρόλος της οικογένειας και των φροντιστών	Καραδήμας (2005). Οικογένεια, άτυποι φροντιστές και ασθένεια. Ψυχολογία της υγείας. σελ. 218-239.
Στρες και υγεία Εισαγωγή στη ψυχονευροανοσολογία	Καραδήμας (2005). Στρες και υγεία. Ψυχολογία της υγείας. σελ. 71-94. Παπαδάτου (1995). Στρες και παρέμβαση στην κρίση, Η ψυχολογία στο χώρο της υγείας. σελ.91-108.
Σωματόμορφες διαταραχές	Καραδήμας (2005). Θέματα ψυχικής υγείας στο χώρο των υπηρεσιών γενικής υγείας και σωματόμορφες διαταραχές. Ψυχολογία της υγείας. σελ. 243-256.
Ψυχολογική αξιολόγηση και παρέμβαση Ο ρόλος του ψυχολόγου	Καραδήμας (2005). Δομές παροχής υπηρεσιών παροχής υγείας και νοσοκομείο. Οι αντιδράσεις των ασθενών και ο ρόλος του ψυχολόγου υγείας. Ψυχολογία της υγείας. σελ. 131-140.
Πένθος και απώλεια Ανακοίνωση δυσάρεστων ειδήσεων	Καραδήμας (2005). Θάνατος και πένθος. Ψυχολογία της υγείας. σελ. 230-242.
Υγεία και ανθρώπινα δικαιώματα Ενημερωμένη συγκατάθεση Διαφορετικότητα Φροντίδα στο τέλος της ζωής	Καραδήμας (2005). Κοινωνικό περιβάλλον και υγεία. Ψυχολογία της υγείας. σελ. 33-38.
Επαγγελματική ικανοποίηση Επαγγελματικό άγχος και εξουθένωση	Παπαδάτου & Αναγνωστόπουλος (1995) Επαγγελματική Εξουθένωση, Η ψυχολογία στο χώρο της υγείας, σελ. 242-262.

*Πιθανόν να προταθεί επιπρόσθετη βασική/υποχρεωτική και προαιρετική βιβλιογραφία για κάθε θεματική ενότητα, η οποία θα αναρτηθεί στο Blackboard.