

ΨΥΧ 426- ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Ωρα και Χώρος μαθήματος: Τρίτη και Παρασκευή, 09:00-10:30, ΧΩΔ01 003

Διδάσκουσα: Γεωργία Π. Ζαχαράκη

Γραφείο: ΟΕΔ01, Β209, τηλ 22892064

Γραμματεία Τμήματος Ψυχολογίας: 22 892070/ 2086

Email: gzacha01@ucy.ac.cy

Ιστοσελίδα μαθήματος: <https://blackboard.ucy.ac.cy/>

Ωρες γραφείου: Τρίτη 10:30-11:30

Στόχος του μαθήματος

Ο στόχος του μαθήματος είναι η σύνθεση της επιστήμης της Κλινικής Ψυχολογίας με την άσκηση του κλινικού επαγγέλματος. Θα εστιαστούμε στην κατανόηση μερικών βασικών διαταραχών, στη βάση της μελέτης της σύγχρονης έρευνας και επιστημονικής βιβλιογραφίας στην κλινική ψυχοπαθολογία, αλλά και στην κατανόηση περιπτώσεων και τη διαχείρισή τους.

Το μάθημα θα χωριστεί σε τρεις ενότητες:

1. Θα παρουσιαστεί η Κλινική Ψυχολογία, ως επιστήμη. Θα παρουσιαστούν οι σπουδές καθώς και η επαγγελματική πορεία στον κλάδο της Κλινικής Ψυχολογίας, ώστε οι φοιτητές που ενδιαφέρονται για αυτή την πορεία να αποφασίσουν και να προετοιμαστούν κατάλληλα.
2. Θα παρουσιαστούν οι βασικές θεωρίες (Συμπεριφορική, Γνωστική, Ψυχοδυναμική/Συνθετική προσέγγιση), μέσα από τις οποίες γίνεται η διαδικασία κατανόησης κλινικών περιπτώσεων με σκοπό οι φοιτητές να μελετήσουν και να εξοικειωθούν με τον τρόπο σκέψης αυτό και τις αρχές που διέπουν τις προσεγγίσεις αυτές.
3. Τέλος, θα παρουσιαστούν συγκεκριμένες διαταραχές (Κοινωνική Φοβία, Αντικοινωνική Διαταραχή Προσωπικότητας, Διαταραχή Μετατραυματικού Στρες, Κατάθλιψη, Σχιζοφρένεια) αξιοποιώντας τις γνώσεις που αποκτήθηκαν για την κατανόηση περιπτώσεων και θα συνδεθούν με τα ερευνητικά ευρήματα.

Αξιολόγηση

Η βαθμολογία του μαθήματος θα βασιστεί στα πιο κάτω:

- | | |
|--|-----|
| ✓ Τελική εξέταση (υπό τη μορφή πολλαπλής επιλογής) | 45% |
| ✓ Ομαδική παρουσίαση στην τάξη και παράδοση γραπτής εργασίας | 30% |
| ✓ Τήρηση περιλήψεων ύλης και συζήτηση τους | 20% |
| ✓ Παρουσία στην τάξη και ενεργή συμμετοχή στη συζήτηση | 5% |

Προαιρετικά μπορεί να δοθεί επιπλέον 5%

- | | |
|--|---------|
| ✓ (Συμμετοχή σε πειράματα/ έρευνες του τμήματος Ψυχολογίας/ Συγγραφή μικρής γραπτής εργασίας σε συνεννόηση με τη διδάσκουσα) | έως 5%) |
|--|---------|

Ομαδική Παρουσίαση

Κατά τη διάρκεια του εξαμήνου θα σας ζητηθεί να εργαστείτε σε μια κατανόηση περίπτωσης που θα δοθεί. Οι παρουσιάσεις θα διαρκούν 45- 50 λεπτά. Θα σας ζητηθεί:

1. Να κατανοήσετε το περιστατικό βάσει μιας θεωρητικής προσέγγισης.
2. Θα πρέπει να μελετήσετε τη βιβλιογραφία· να παρουσιάσετε και να εξηγήσετε την αιτιολογία για την περίπτωση που θα σας δοθεί.
3. Να δώσετε μια διάγνωση βάσει του DSM- V (και να τεκμηριώσετε γιατί δώσατε τη διάγνωση αυτή).
4. Βάσει της επιστημονικής βιβλιογραφίας, να προταθεί ένα θεραπευτικό πλάνο το οποίο θα βασίζεται σε εμπειρικά τεκμηριωμένες θεραπείες για την εν λόγω περίπτωση.

Σημειώστε πως η παρουσίαση θα πρέπει να σταλεί στη διδάσκουσα σε ηλεκτρονική μορφή. Θα βαθμολογηθεί το περιεχόμενο και το ενδιαφέρον γύρω από την παρουσίασή σας.

Γραπτή Ομαδική Εργασία

Η ομαδική παρουσίαση (κατανόηση περιστατικού και η παρουσίαση) θα πρέπει να διαμορφωθούν σε μορφή γραπτής εργασίας, της οποίας η έκταση θα είναι 8- 10 σελίδες. Μπορείτε να συμπεριλάβετε την ανατροφοδότηση που θα έχετε λάβει κατά την διάρκεια της παρουσίασης στην τάξη.

*Η γραπτή εργασία θα πρέπει να παραδοθεί στο τελευταίο μάθημα (19/04/2019) σε ηλεκτρονική μορφή.

Τελική Εξέταση

Η τελική εξέταση θα είναι υπό μορφή πολλαπλής επιλογής και θα βασίζεται στα κεφάλαια του βιβλίου, στις σημειώσεις των παρουσιάσεων και σε επιστημονικά άρθρα.

Τήρηση Ημερολογίων

Θα τηρούνται και παραδίδονται ημερολόγια πάνω σε επιστημονικά άρθρα που θα ανεβάζονται στο blackboard, αφού πρώτα θα συζητούνται στο μάθημα. Τα ημερολόγια θα περιλαμβάνουν μια σύντομη περίληψη του άρθρου καθώς και δικά σας σχόλια αναφορικά με αυτά. Αναμένεται από τους φοιτητές να έχουν διαβάσει τα άρθρα ώστε να συμμετέχουν ενεργά και στη συζήτηση εντός της τάξης.

Κανονισμοί

Η παρουσία σας στο μάθημα είναι υποχρεωτική και απαραίτητη καθώς θα παρουσιάζονται πληροφορίες εκτός του βιβλίου. Παρακαλώ να έρχεστε εγκαίρως στην αίθουσα διδασκαλίας, ενώ η χρήση κινητών τηλεφώνων θα πρέπει να αποφεύγεται. Σε περίπτωση που θα πρέπει να απουσιάσετε σε μάθημα, θα πρέπει να ενημερώνεται η διδάσκουσα.

Βασικές πηγές άρθρων και βιβλιογραφία μαθήματος

1) Berman, P. (2009). Case Conceptualization and Treatment Planning: Integrating Theory With Clinical Practice,

2) Άρθρα στο Blackboard,

Προαιρετικά:

1) DSM-V

2) Durand & Barlow. Abnormal Psychology

3) Phares and Trull, Clinical Psychology.

UCY library - http://library.ucy.ac.cy/ENGLISH/index_en.htm

- Data bases (π.χ. Academic search premier)

- E-journals

- E-books

- Library catalogue

- Google scholar

Γενικό Διάγραμμα

Εβδομάδα	Θέμα	Ύλη
1η 14/01/2019- 18/01/2019	Εισαγωγή στην Κλινική Ψυχολογία: Ιστορική αναδρομή, εισαγωγή στο επάγγελμα και την επιστήμη & Ακαδημαϊκή/ Επαγγελματική Πορεία και Άσκηση Επαγγέλματος	Power point- Σημειώσεις
2η 21/01/2019- 25/01/2019	Κατανόηση Περιστατικού- Behavioral Approach	Power point- Σημειώσεις Chapter 1-3
3η 28/01/2019- 01/02/2019	Κατανόηση Περιστατικού- Cognitive Behavioral Approach	Power point- Σημειώσεις Chapter 4
4η 04/02/2019- 08/02/2019	Κατανόηση Περιστατικού- Transdiagnostic Approach	Power point- Σημειώσεις Chapter 7-8
5η 11/02/2019- 15/02/2019	Anxiety Disorders: Social Anxiety Disorder	Articles
6η 18/02/2019- 22/02/2019	Anxiety Disorders: Social Anxiety Disorder Παρουσιάσεις Φοιτητών	Παρουσιάσεις Φοιτητών
7η 25/02/2019- 01/03/2019	Personality Disorders: Cluster B, Antisocial Personality Disorder	Articles
8η 04/03/2019- 08/03/2019	Personality Disorders: Cluster B, Antisocial Personality Disorder Παρουσιάσεις Φοιτητών	Παρουσιάσεις Φοιτητών
9η 11/03/2019- 15/03/2019	Post-traumatic Stress Disorder	Articles
10η 18/03/2019- 22/03/2019	Post-traumatic Stress Disorder Παρουσιάσεις Φοιτητών	Παρουσιάσεις Φοιτητών
11η 25/03/2019- 29/03/2019	Depressive Disorders: Major Depressive Disorder	Articles
12η 01/04/2019- 05/04/2019	Depressive Disorders: Major Depressive Disorder Παρουσιάσεις Φοιτητών	Παρουσιάσεις Φοιτητών
13η 08/04/2019- 12/04/2019	Schizophrenia	Articles
14η 15/04/2019- 19/04/2019	Schizophrenia: Παρουσιάσεις Φοιτητών Σύνοψη, Επανάληψη και απορίες φοιτητών <i>*Παράδοση γραπτής εργασίας*</i>	Παρουσιάσεις Φοιτητών

Καλό εξάμηνο!