

Συμβουλευτική ψυχολογία – ΨΥΧ 307

Εαρινό εξάμηνο 2019

Δευτέρα & Πέμπτη 15:00-16:30

Διδάσκουσα: Νεοφύτου Κλαύδια, MSc

Ειδική Επιστήμονας

neophytou.klavdia@ucy.ac.cy

Συνάντηση κατόπιν συνεννόησης ή ώρες γραφείου, Πέμπτη 12:30-13:30 (ΟΕΔ01 B209)

1. Στόχοι του μαθήματος

Η Συμβουλευτική Ψυχολογία είναι ο εφαρμοσμένος κλάδος της ψυχολογίας που εστιάζεται στη διευκόλυνση της λειτουργικότητας του ατόμου σε προσωπικό και διαπροσωπικό επίπεδο καθ' όλη τη διάρκεια και σε όλους τους τομείς της ζωής του. Το μάθημα έχει ως στόχο να εισάγει τους φοιτητές/φοιτήτριες στο αντικείμενο μελέτης της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας. Θα παρουσιαστούν και θα συζητηθούν ο ρόλος του Συμβουλευτικού Ψυχολόγου, οι κυριότερες θεωρίες Συμβουλευτικής Ψυχολογίας, καθώς και τα στάδια και άλλες πτυχές της συμβουλευτικής διαδικασίας, όπως οι αντίστοιχες συμβουλευτικές τεχνικές.

2. Βασικό Βιβλίο:

Μαλικιώση Λοϊζου, Μ. (1998). *Συμβουλευτική Ψυχολογία*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα. **Η**

Μαλικιώση Λοϊζου, Μ. (2013). *Συμβουλευτική Ψυχολογία*. Αθήνα: Πεδίο.

Συμπληρωματικά Βιβλία:

Γεωργίου, Σ. (2003). *Εκπαιδύοντες ψυχολόγους στη συμβουλευτική*. Αθήνα: Ελληνικά Γράμματα.

* Τα βιβλία είναι διαθέσιμα στη συλλογή περιορισμένου δανεισμού στη βιβλιοθήκη του ΠΚ

3. Αξιολόγηση

A) Ενδιάμεση εξέταση πολλαπλής επιλογής (multiple choice) 40%

Ημερομηνία εξέτασης: 25/02

B) Τελική εξέταση πολλαπλής επιλογής (multiple choice) 40%

Η τελική εξέταση θα περιλαμβάνει την διδακτέα ύλη που θα διδαχθεί μετά την ενδιάμεση εξέταση. Ημερομηνία εξέτασης: αναμένεται να ανακοινωθεί αργότερα

Γ) Παρουσίαση ενός θέματος που σχετίζεται με την Συμβουλευτική ψυχολογία και τις εφαρμογές της 20%

Οδηγίες: Θα δημιουργηθούν ομάδες των 4 ατόμων (13 ομάδες) όπου θα παρουσιάσουν ένα θέμα (10 λεπτά παρουσίασης) που σχετίζεται με την Συμβουλευτική ψυχολογία και τις εφαρμογές της. Θα δοθούν ιδέες για θέματα παρουσιάσεων αλλά μπορείτε να προτείνεται και τις δικές σας ιδέες. Η παρουσίαση σας θα πρέπει να βασίζεται σε τουλάχιστον 5 επιστημονικές πηγές; κατά προτίμηση επιστημονικά άρθρα (επιπρόσθετα από τα βιβλία σας). Θα δοθούν περαιτέρω οδηγίες αργότερα.

Δ) Συμμετοχή σε έρευνα (προαιρετικό-extra credit) 5%

ή διεκπεραίωση μικρής εργασίας

Κάθε 1 ώρα συμμετοχής σε έρευνα=1%. Χρειάζεται συμπλήρωση 5 ωρών συμμετοχής σε έρευνα. Μέσα από την συμμετοχή σε έρευνα θα έχετε την ευκαιρία να έρθετε σε επαφή με τον τρόπο διεκπεραίωσης των μελετών στον κλάδο της Ψυχολογίας αλλά και να συμβάλετε στην προώθηση της ερευνητικά τεκμηριωμένης ψυχολογικής γνώσης.

Όποιος ενδιαφέρεται για την εργασία θα δοθούν περαιτέρω πληροφορίες μετέπειτα.

4. Γενικές απαιτήσεις

Η φοίτηση στο Πανεπιστήμιο Κύπρου είναι υποχρεωτική. Δηλαδή η παρακολούθηση μαθημάτων εξ' αποστάσεως δεν επιτρέπεται. Είναι απαραίτητο για την αποτελεσματική μάθηση να παρευρίσκεστε στα μαθήματα και να συμμετέχετε εκεί όπου χρειάζεται.

Αναμένεται ότι σε περίπτωση απουσίας σας έχετε την ευθύνη να ενημερωθείτε για τυχόν αλλαγές στην ύλη ή στο πρόγραμμα. Επίσης, τα χρονοδιαγράμματα των εξετάσεων θα τηρούνται αυστηρά. Επαναληπτικές εξετάσεις ΔΕΝ δίνονται εκτός και αν υπάρχει τεκμηριωμένα σοβαρός λόγος και η διδάσκουσα έχει ενημερωθεί έγκαιρα.

Διάγραμμα διαλέξεων

ΨΥΧ 307

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΘΕΜΑ	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ
14 & 17 Ιανουαρίου	Παρουσίαση μαθήματος - Εισαγωγικά Ιστορική αναδρομή του κλάδου της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Εισαγωγικές έννοιες και ορισμοί στη Σ.Ψ.
21 & 24 Ιανουαρίου	Ο ρόλος του συμβουλευτικού ψυχολόγου	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Κεφ. 8 & 9
28 & 31 Ιανουαρίου	Ψυχαναλυτική θεωρία (Freud)	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Κεφ. 3 Γεωργίου, Σ.Ν. (2003) Κεφ. 1
04 & 07 Φεβρουαρίου	Ψυχολογία του Εγώ (Erickson) Ατομική Ψυχολογία (Adler)	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Κεφ. 2 & 3 Γεωργίου, Σ.Ν. (2003) Κεφ. 1
11 & 14 Φεβρουαρίου	Προσωποκεντρική θεωρία (Rogers) Υπαρξιακές θεωρίες	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Κεφ. 3 Γεωργίου, Σ.Ν. (2003) Κεφ. 3
18 Φεβρουαρίου & 21 Φεβρουαρίου	Μορφολογική θεωρία (Perls) <i>Διάλεξη από Συμβουλευτικό Ψυχολόγο</i>	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Κεφ. 4 Γεωργίου, Σ.Ν. (2003) Κεφ. 4
25 Φεβρουαρίου & 28 Φεβρουαρίου	ΕΝΔΙΑΜΕΣΗ ΕΞΕΤΑΣΗ Λογικοθυμική προσέγγιση	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Κεφ. 2 Γεωργίου, Σ.Ν. (2003) Κεφ. 4
04 & 07 Μαρτίου	Συμπεριφορισμός	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Κεφ. 5 Γεωργίου, Σ.Ν. (2003) Κεφ. 2
11 Μαρτίου	ΑΡΓΙΑ	

& 14 Μαρτίου	Συστημικές θεωρίες	Γεωργίου, Σ.Ν. (2003) Κεφ. 4
18 & 21 Μαρτίου	Γνωστικό-Συμπεριφορική θεωρία 3ο κύμα ΓΣΘ	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Κεφ. 5 Γεωργίου, Σ.Ν. (2003) Κεφ. 2
25 Μαρτίου & 28 Μαρτίου	ΑΡΓΙΑ Συμβουλευτική διαδικασία- Έναρξη και ψυχολογική συνέντευξη	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Κεφ. 11 Γεωργίου, Σ.Ν. (2003) Κεφ. 5 & 6
01 Απριλίου & 04 Απριλίου	ΑΡΓΙΑ Θεραπευτική σχέση	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Κεφ. 9, 10, 11 Γεωργίου, Σ.Ν. (2003) Κεφ. 5 & 6
08 & 11 Απριλίου	Στόχοι συμβουλευτικής διαδικασίας και επιλογή τεχνικών Συμβουλευτική διαδικασία- Τερματισμός	Μαλικιώση-Λοϊζου, Μ. (1993) Κεφ. 7 & 11 Γεωργίου, Σ.Ν. (2003) Κεφ. 6
15 & 18 Απριλίου	ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ	
04 – 09 Μάη	Προετοιμασία για εξετάσεις	
10-24 Μάη	Τελική εξέταση – αναμένεται να ανακοινωθεί αργότερα	

Να έχετε ένα όμορφο και δημιουργικό εξάμηνο! ☺