

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΥΠΡΟΥ

ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΕΑΡΙΝΟ ΕΞΑΜΗΝΟ 2017-2018

## ΨΥΧ 131.1 ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΠΕΝΘΟΥΣ

### Στοιχεία μαθήματος

**Διδάσκουσα:** Ζωή Γιαννούση, Ψυχολόγος, MSc, PhD

**Χώρος μαθήματος:** ΧΩΔ02 014

**Ώρες μαθήματος:** Τρίτη & Παρασκευή 6:00-7:30

**Διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου:** [zgiannousi@gmail.com](mailto:zgiannousi@gmail.com)

**Στόχοι του μαθήματος:** Το πένθος είναι ένα κομμάτι αναπόδραστο και καθολικό στην ανθρώπινη ζωή. Η εξέταση της θεωρίας και οι μελέτες γύρω από την εμπειρία του πένθους, κατηύθυναν την αντιμετώπιση και διαχείρισή του από τους επαγγελματίες ψυχικής υγείας. Το συγκεκριμένο μάθημα έχει ως στόχο: 1) να παρουσιάσει τα χαρακτηριστικά του πένθους, φυσιολογικού ή παθολογικού, 2) να αναδείξει τους παράγοντες που επιβαρύνουν ή ανακουφίζουν τους πενθούντες, 3) να περιγράψει το βίωμά του σε διάφορα αναπτυξιακά στάδια, 4) να παρουσιάσει διαφορετικών ειδών απώλειες και να τις συσχετίσει με χαρακτηριστικά του, και τέλος 5) να εξετάσει τη διαχείρισή του και το βίωμά του από τους επαγγελματίες υγείας.

### Βιβλιογραφία:

#### Βασική βιβλιογραφία:

Bacque, M. F. (2007). Πένθος και υγεία: Άλλοτε και σήμερα. Αθήνα: Θυμάρι.

Υλικό από τις διαλέξεις, θα αναρτάται και στο Blackboard

## Συμπληρωματική βιβλιογραφία:

Archer, J. (1999). The nature of grief. The evolution and psychology of reaction to loss. *Routledge*: New York

Sprang, G. & McNeil J. (1995) The many faces of bereavement. The nature and treatment of natural, traumatic and stigmatised grief. *Brunner/Mazel*: New York.

Bowlby, J. (1995). Δημιουργία και διακοπή των συναισθηματικών δεσμών. Αθήνα: Καστανιώτη.

## Αξιολόγηση:

- Ενδιάμεση εξέταση (25%). Η εξέταση θα διεξαχθεί την ώρα του μαθήματος στις 15 Φεβρουαρίου.
- Τελική εξέταση (40%). Θα διεξαχθεί σε ημερομηνία που θα καθοριστεί σύμφωνα με το πρόγραμμα των εξετάσεων όπως θα οριστεί από το Τμήμα.
- Ομαδική εργασία (25%). Οι εργασίες θα αναφέρονται σε αναπαραστάσεις και περιγραφή της εμπειρίας του πένθους από διάφορα λογοτεχνικά κείμενα ή σύντομες ταινίες. Θα παρουσιαστούν στην τάξη και θα καταγραφεί σύντομη εργασία. Όλα τα άτομα της ομάδας θα βαθμολογηθούν με τον βαθμό που θα πάρει η τελική εργασία και παρουσίαση. Οι τίτλοι και περιγραφές για τις εργασίες θα δοθούν κατά τη διάρκεια των μαθημάτων. Ο συνολικός αριθμός φοιτητών θα ορίσει τον αριθμό των εργασιών
- Παρουσία και συμμετοχή στις διαλέξεις (10%). Η φυσική παρακολούθηση (όχι περισσότερες από 5 απουσίες) και η συμμετοχή στην τάξη, θα αξιολογηθούν.

## Διάγραμμα μαθήματος

Εβδομάδα	Ημερομηνία	Θεματική ενότητα	
1 <sup>η</sup>	15 Ιανουαρίου 18 Ιανουαρίου	Τι είναι πένθος; Από το θάνατο στο πένθος	
2 <sup>η</sup>	22 Ιανουαρίου 25 Ιανουαρίου	Φυσιολογικό πένθος	

3 <sup>η</sup>	29 Ιανουαρίου 1 Φεβρουαρίου	Παθολογικό πένθος	
4 <sup>η</sup>	5 Φεβρουαρίου 8 Φεβρουαρίου	Παράγοντες που επηρεάζουν το πένθος και επιπτώσεις στην υγεία	
5 <sup>η</sup>	12 Φεβρουαρίου 15 Φεβρουαρίου	Μία αναπτυξιακή οπτική των ατομικών διαφορών στο πένθος <b>Ενδιάμεση εξέταση</b>	
6 <sup>η</sup>	19 Φεβρουαρίου 22 Φεβρουαρίου	Το οικογενειακό πένθος-απώλεια συντρόφου	
7 <sup>η</sup>	26 Φεβρουαρίου 1 Μαρτίου	Η σχέση με το θανόντα-η απώλεια παιδιού	
8 <sup>η</sup>	5 Μαρτίου 8 Μαρτίου	Παιδικό και εφηβικό πένθος	
9 <sup>η</sup>	12 Μαρτίου 15 Μαρτίου	Πένθος και Τρίτη Ηλικία	
10 <sup>η</sup>	19 Μαρτίου 22 Μαρτίου	Διάγνωση ανίατης ασθένειας	
11 <sup>η</sup>	26 Μαρτίου 29 Μαρτίου	Πένθος και επαγγελματίες υγείας	
12 <sup>η</sup>	2 Απριλίου 5 Απριλίου	Αιφνίδια πένθη – θεραπευτικές δραστηριότητες	
13 <sup>η</sup>	9 Απριλίου 12 Απριλίου	Παρουσιάσεις εργασιών Παρουσιάσεις εργασιών	
14 <sup>η</sup>	16 Απριλίου 19 Απριλίου	Παρουσιάσεις εργασιών Ανακεφαλαίωση μαθήματος	